



Program minutowy
95. PZLA Mistrzostw Polski w Biegach Przełajowych
Zielona Góra – Drzonków, 25.11.2023 r.

10.00 CEREMONIA OTWARCIA MISTRZOSTW

10.15 2km K U18

10.30 2km K U20

10.45 3km M U18

11.00 3km K U18

11.20 3km M U20

11.40 5km M U18

12.05 5km K U20

12.35 5km M U20

13.05 4km K U23 i Sen.

13.30 4km M U23 i Sen

14.00 7km K U23 + 9km K Sen

14.50 7km M U23 + 9km M Sen

DEKORACJE odbędą się ok. 20-30 minut po zakończeniu poszczególnych biegów.

