

Lubuski Piknik Zdrowia w Drzonkowie
godz. 11.00-16.00

Oferta medyczna:

- **Departament Ochrony Zdrowia** – promocja profilaktyki (projekt „Lubuszanie skutecznie przeciw nowotworom”), promocja zdrowego stylu życia, Paszport Zdrowego Lubuszanina, rozstrzygnięcie konkursu dla szkół „Raz-dwa-trzy, poruszaj się i Ty”
- **Szpital Uniwersytecki w Zielonej Górze** – pomiar cukru, promocja projektu dot. profilaktyki nowotworów głowy i szyi – zapisy na badania, kampania SOR(RY), stoisko dla dzieci (mierzenie, ważenie, porady dietetyczne, edukacja diabetologiczna), promocja Banku Mleka Kobięcego
- **Lubuskie Centrum Ortopedii w Świebodzinie** – badanie na podoskopie, platforma BIODEX Balance System SD (badanie obciążenie stawów, kontroli nerwowo-mięśniowej układu ruchu), konsultacje z fizjoterapeutami
- **Lubuski Specjalistyczny Szpital Pulmonologiczno-Kardiologiczny w Torzymiu** – badanie wydolności i pojemności płuc (spirometria), pomiar cukru we krwi, pomiar ciśnienia tętniczego, EKG, konsultacje dietetyczne, pulmonologiczne, onkologiczne
- **Wojewódzki Szpital dla Nerwowo i Psychicznie Chorych w Ciborzu** – poradnictwo w zakresie psychiatrii, konsultacje z lek. psychiatrą, terapeutą uzależnień, psychologiem, pomiar ciśnienia, poziomu glikemii, oferta Zakładu Opiekuńczo-Leczniczego, stoisko dla dzieci, zabawy z niespodziankami, koło fortuny, domki do malowania
- **Ośrodek dla Osób Uzależnionych w Nowym Dworcu** – porady i konsultacje z zakresu edukacji prorodzinnej i terapii uzależnień, porady specjalisty terapeuty uzależnień
- **Centrum Leczenia Dzieci i Młodzieży w Zaborze** – porady z zakresu psychiatrii dzieci i młodzieży, porady psychologiczne, wystawa prac podopiecznych, konkursy dla dzieci
- **Medkol w Zielonej Górze** – pomiar cukru, pomiar ciśnienia
- **Wojewódzki Ośrodek Medycyny Pracy w Zielonej Górze** – pomiar tlenu węgla w wydychanym powietrzu, promocja projektu związanego z rehabilitacją medyczną aktywnych zawodowo mieszkańców województwa lubuskiego, propagowanie zdrowego stylu życia bez tytoniu
- **Wojewódzka Stacja Pogotowia Ratunkowego w Zielonej Górze** – pokazy udzielania pierwszej pomocy, prezentacja karetki
- **Szpital dla Nerwowo i Psychicznie Chorych w Międzyrzeczu** – porady i konsultacje lekarskie, psychologiczne, terapeutyczne, pomiar cukru we krwi, pomiar ciśnienia, zabawy dla dzieci i gry plenerowe, zajęcia plastyczne dla dzieci, prezentacja alternatywnych form spędzania wolnego czasu
- **Przychodnia Dworcowa w Gorzowie Wlkp.** – porady psychoterapeuty, lekarza-psychiatry, pomiar ciśnienia, konkursy z nagrodami dla dzieci „Wesoła buźka, zdrowe ząbki”
- Uniwersytet Zielonogórski – Wydział Lekarski i Nauk o Zdrowiu (Studenckie Koło Naukowe Stanów Nagłych – informacje o specyfice szpitalnych oddziałów ratunkowych – kampania SOR(RY), system segregacji pacjentów TRIAGE
- UZ, Katedra Sportu i Promocji Zdrowia – trening kognitywny i pomiar czasu reakcji
- Nowy Szpital w Świebodzinie – pokazy ratownictwa, nauka pierwszej pomocy
- Ogólnopolskie Stowarzyszenie Nerka – informacje o transplantacji, porady w zakresie profilaktyki chorób nerek, leczenia i rehabilitacji
- Klub 20-tka i klub Natura – pomiar tkanki tłuszczowej, degustacja zdrowych przekąsek, quizy dla dzieci, porady dla sportowców
- Zespół Rehabilitacyjny Dzieci i Młodzieży Niepełnosprawnej PROMYK w Zielonej Górze – porady fizjoterapeutów w zakresie prawidłowego rozwoju dzieci i niemowląt, podstawowa diagnostyka obrazowa stóp, badanie podoskopem
- Regionalne Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Zielonej Górze – mobilny punkt poboru krwi, stoisko promocyjne

Lubuski Piknik Zdrowia w Drzonkowie **godz. 11.00-16.00**

- NS ZOZ Diagnostyk w Zielonej Górze – badania mammograficzne dla kobiet w wieku 50-69 lat
- FINMED Aparaty Słuchowe Audio Service – badania słuchu w słuchobusie
- Lubuski Oddział Wojewódzki Narodowego Funduszu Zdrowia w Zielonej Górze – internetowe konto pacjenta, profil zaufany, promocja profilaktyki, informacje o karcie EKUZ, niespodzianki dla dzieci
Powiatowa Stacja Sanitarно-Epidemiologiczna – pomiar tkanki tłuszczowej i BMI, ćwiczenia w alkogoglach, edukacja nt. zdrowego stylu życia, zapobiegania uzależnieniom
- Klub Dobrego Stylu Życia – pomiary tkanki tłuszczowej metodą BIA
- Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej – piknik osób z niepełnosprawnościami, pokazy wyrobów warsztatów terapii zajęciowej, kampania „Stop uzależnieniom”
- Fundacja Black Butterflies – promocja działalności fundacji, bańki mydlane, malowanie twarzy, warkoczyki, stoisko plastyczne
- Kampania Żyję Świadomie – biorezonans
- Stowarzyszenie Osób Chorych na Celiakię i Inne Zespołu Złego Wchłaniania – promocja diety bezglutenowej
- Lubuski Ośrodek Profilaktyki i Terapii LOPiT w Zielonej Górze – poradnictwo z zakresu przeciwdziałania uzależnieniom, gry i zabawy dla dzieci
- Zielonogórskie Stowarzyszenie Amazonek – nauka samobadania piersi, poradnictwo w zakresie profilaktyki raka piersi
- Lubuskie Stowarzyszenie Wsparcia Opiekunów i Osób Dotkniętych Chorobą Alzheimerą – oferta sprzętu dla osób niepełnosprawnych, wystawa Dziennego Domu Senior-Wigor
- Synevo – konsultacje z zakresu profilaktyki – badania laboratoryjne, kupony rabatowe na badania
- Fizjoterapeuta Maciej Czaplński – konsultacje i porady
- Happiness – Ośrodek Antystresowy – masaże misami tybetańskimi, zabiegi terapii kamertonami, wspólne improwizacje dźwiękowe
- E-Medicom Sklepy Medyczne – badania stóp dla dzieci
- Wielkopolskie Centrum Onkologii – badania profilaktyczne znamion na skórze (videodermatoskop) dla osób w wieku 50-64 lata, nauka metod samobadania i wczesnego wykrywania nowotworów
- Niezależne Stowarzyszenie Podologów – badania stóp dla dzieci – palpacyjne i na podoskopie, konsultacje podologiczne
- Wspólnota Anonimowych Narkomanów – poradnictwo z zakresu przeciwdziałania uzależnieniom
- STOP DOP – akcja liceum Lotnika przeciw dopalaczom
- PCK – nauka udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej, promocja krwiodawstwa
- Psoriasis Farmacja – preparaty dla skóry, pielęgnacja skóry łuszczycowej i atopowego zapalenia skóry
- Akademia Zdrowego Odżywiania Jolanta Meller – poradnictwo żywieniowe

Aktywności dla wszystkich, atrakcje dla dzieci:

- III Memoriał im. Zbigniewa Majewskiego – bieg na 5 i 10 km
- Rowerowy rajd na Piknik (wyjazd o godz. 11.00 z pl. Bohaterów w Zielonej Górze, tempo spacerowe)
- WOSiR Drzonków - przejażdżki kucykiem, jazda na lonży, przejazdy bryczką, strzelnica pneumatyczna, siłownia, konkursy i zabawy dla dzieci
- Strefa Małego Mistrza Sportu – gry i zabawy sportowe (mini boisko do piłki nożnej, koszykówka, tory przeszkód, ścieżki równoważne, rzeczne kamienie, chodzenie na szczudłach, strzelnica łucznicza, szczudła, bule)

Lubuski Piknik Zdrowia w Drzonkowie
godz. 11.00-16.00

- Fundacja Dr Clown – animacje dla dzieci, bańki mydlane, modelowanie balonów, zabawy z chustą Klanzy, magiczne akcesoria w zabawie
- Dmuchane zamki dla dzieci
- Everest Fitness – trampoliny, gry i zabawy dla dzieci, tabata, pokazy treningu CrossFit
- Łowienie rybek
- Ad Astra – prezentacja gier
- Arakh Yoga University & Research
- Twój Robot – Roboty Lego Mindstroms EV3 – wyścigi robotów Monstertruck
- Komenda Miejska Policji w Zielonej Górze – znakowanie rowerów, stoisko profilaktyczne
- Ośrodek Wsparcia Ekonomii Społecznej Zielona Góra – promocja działań na rzecz osób z niepełnosprawnością i wykluczeniem społecznym
- Regionalne Centrum Animacji i Kultury w Zielonej Górze – gry i zabawy dla dzieci, warsztaty plastyczne
- Muzeum Etnograficzne w Ochli – „Od jesieni do lata – pełna ziół chata” – promocja herbat ziołowych, pokaz tradycyjnego przetwórstwa mleka, gry i zabawy dla dzieci, rękodzieło twórców ludowych – Sylwia Gromadzka
- Państwowa Straż Pożarna w Zielonej Górze – pokaz grup ratownictwa wysokogórskiego, zwiedzanie wozu strażackiego

Strefa gastronomii, urody i pielęgnacji

- Rozlewnia wody Joanna – promocja wody jako naturalnego izotonika
- Avon – zabiegi pielęgnacji dłoni, testowanie produktów, doradztwo kosmetyczne, kampania na rzecz walki z rakiem piersi
- Zespół Szkół i Placówek Kształcenia Zawodowego – kucharz: konkurs żywieniowy dla dzieci, prezentacja i degustacja wypieków i koreczków owocowych, udostępnianie receptur wypieków, obliczanie BMI; fryzjer: tworzenie fryzur naturalnych; usługi kosmetyczne: zabiegi pielęgnacyjne na bazie kosmetyków naturalnych, zdobienie paznokci, zabiegi spa na dłonie,
- Tupperware – prezentacja produktów
- LeLe Street Food – gastronomia i konkursy
- Lubuskie Centrum Produktu Regionalnego – promocja produktów regionalnych