



PIĘCIOBÓJ NOWOCZESNY  
MISTRZOSTWA POLSKI SENIORÓW, MŁODZIEZOWCÓW I JUNIORÓW  
DRZONKÓW, 28-29 WRZEŚNIA 2019



**FINAŁ INDYWIDUALNY Kobiet & MĘŻCZYZN**

**PIĄTEK 27.09.2019**

20:00 KONFERENCJA TECHNICZNA

**SOBOTA 28.09.2019**

**PŁYWANIE**

08:00 rozgrzewka

08:20 start I serii

**SZERMIERKA**

09:45 rozgrzewka

10:15 start

**JAZDA KONNA**

losowanie - po szermierce

14:10 dosiad

14:30 start pierwszego zawodnika/czki

**LASER RUN**

16:30 start finału kobiet

17:30 start finału mężczyzn

**DEKORACJA BEZPOŚREDNIO PO ZAKOŃCZENIU KONKURENCJI LASER RUN**

---

**SZTAFETY MIX**

**NIEDZIELA 29.09.2019**

KONFERENCJA TECHNICZNA - po finałach indywidualnych w sobotę

**PŁYWANIE**

08:30 rozgrzewka

09:00 start

**SZERMIERKA**

09:30 rozgrzewka

10:00 start

**JAZDA KONNA**

losowanie - po szermierce

12:40 dosiad

13:00 start

**LASER RUN**

14:45 start finału sztafet MIX

**DEKORACJA BEZPOŚREDNIO PO ZAKOŃCZENIU KONKURENCJI LASER RUN**

