

„VI LUBUSKI PIKNIK ZDROWIA”  
„V Lubuski Piknik Osób Niepełnosprawnych”

**31 maja 2015 r., w godz. 11.00 – 18.00**

**Miejsce: WOSiR w Drzonkowie**

**WSZYSTKIE ATRAKCJE I BADANIA SĄ BEZPŁATNE !!!**

**DODATKOWO BEZPŁATNE AUTOBUSY!**

**TRASA: Zielona Góra - Drzonków, Drzonków - Zielona Góra**  
**Linia nr 30, w godz. 10.00-19.00 (wg niedzielnego rozkładu)**

**PROGRAM:**

<b>MIASTECZKO MEDYCZNO-REHABILITACYJNE:</b>	
11.00 - 18.00	Stacja krwiodawstwa, możliwość honorowego oddania krwi
11.00 - 18.00	Miasteczko medyczne: porady, konsultacje oraz możliwość wykonania badań, prezentacja aparatury medycznej, bezpłatne usługi terapeutyczne, testy wydolnościowe (ponad 50 jednostek ochrony zdrowia)
11.00 - 18.00	<b>SŁUCHOBUS:</b> bezpłatne badanie słuchu, porady dotyczące dopasowania aparatów słuchowych
11.00 - 18.00	<b>MAMMOBUS:</b> bezpłatne badania mammograficzne dla Pań z przedziału wiekowego 50-69 lat
<b>SYMPOZJUM BIEGOWE:</b>	
10.00 - 17.00	Symposium biegowe – sala konferencyjno-sportowa <b>UWAGA! OBOWIĄZUJĄ WCZEŚNIEJSZE ZAPISY - informacje na stronie <a href="http://www.sympozjumbiegowe.pl">www.sympozjumbiegowe.pl</a></b>
10.00 - 17.00	Wystawa – zrealizowane inwestycje w ramach LRPO – sala konferencyjno-sportowa
<b>MIASTECZKO OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH (ROPS):</b>	
12.00 - 17.00	Prezentacja wyrobów warsztatów terapii zajęciowej (6 stanowisk)
12.00 - 17.00	Prezentacja prac malarstwa Eweliny Mierzwy – niepełnosprawnej artystki – Gorzów WLKP.
12.00 - 17.00	Wizażysta – wykonanie makijażu. Porady dla os. dorosłych, malowanie buziek dzieciom – <b>Karolina Kapała - Instruktor Fundacji Aktywnej Rehabilitacji</b>
12.00 - 17.00	Modelowanie balonów i zabawa z chustą KLANZA – Magdalena Piechowska - <b>Instruktor Fundacji Aktywnej Rehabilitacji</b>
<b>ATRAKCJE SPORTOWO-REKREACYJNE:</b>	
11.00 - 18.00	Urządzenia dmuchane dla dzieci: zjeżdżalnie „kot”, „hotel bambi”, „zamek babejagi”, Eurobange, plac zabaw 10m/5m – Tereny Zielone przy Placu Zabaw i Parkurze
11.00 - 18.00	Konkurencje dla dzieci i osób dorosłych - grupa SKWAR – Plac rekreacyjny
11.00 - 16.00	Pokaz technik Nordic Walking – TKKF – Plac rekreacyjny Prezentacja sprzętu specjalistycznego oraz ubiorów do Nordic Walking
11.00 - 18.00	Pływalnia kryta
11.00 - 18.00	Odkryte korty tenisowe
11.00-14.00	Zawody jeździeckie w skokach przez przeszkody - Parkur



11.00 - 18.00	Fundacja DR CLOWN - terapia uśmiechem: gry i zabawy z dziećmi, malowanie twarzy
11.00 - 18.00	Test „Sport i Zdrowie” - Plac rekreacyjny (DOZ)
11.30 – 13.00 16.00-17.30	Jazda konna na lonży - Plac rekreacyjny Jazda konna na lonży - Parkur
12.00 - 16.00	Strzelanie laserowe - Strzelnica pneumatyczna
11.00 - 13.00 15.00 - 17.00	Przejażdżki bryczką - Plac rekreacyjny Przejażdżki bryczką - Parkur
12.00 - 13.30	Mecz Rugby na wózkach Fundacja Aktywnej Rehabilitacji region lubuski - Hala sportowa
13.00 - 16.00	Zawody na orientację „Dog walking” - Stowarzyszenie „Inicjatywa dla Zwierząt” - Tereny leśne
13.00-15.00	<b>STREFA CROSSFIT – EVEREST FITNESS</b> – Plac rekreacyjny
13.30 – 15.00	Przejażdżki na kucu - Parkur lub Plac rekreacyjny
13.30-14.30	<b>„PRZEBIEŻKA” Z MISTRZEM Jerzym Skarżyńskim (dystans 5 km)</b>
14.00 - 16.00	Pokaz ratownictwa drogowego – Państwowa Straż Pożarna Pokaz możliwości pracy drabiny strażackiej – Państwowa Straż Pożarna
14.00 - 16.00	Strzelanie z karabinka pneumatycznego dla osób niepełnosprawnych - START Zielona Góra – Strzelnica pneumatyczna
14.00-16.00	<b>MARATON CYCLING – EVEREST FITNESS</b> – Plac rekreacyjny
<b>SCENA:</b>	
11.00	Rozpoczęcie pikniku – <b>Jacek Stefanowicz</b>
11.30 - 11.40	Pokaz fitness – GYMSTICK – <b>Grażyna Wyczałkowska</b>
11.50-12.00	Występ zespołu Maki – <b>Dom Harcerza w Zielonej Górze</b>
12.00	<b>Oficjalne otwarcie Pikniku – Elżbieta Anna Polak - Marszałek Województwa Lubuskiego</b>
12.15	POKAZ SZERMIERCZY – <b>ZKS Drzonków</b>
12.30	Pokaz fitness – GYMSTICK na piłkach – <b>Grażyna Wyczałkowska</b>
12.40 – 13.25	Soliści Studia Piosenki REZONANS - <b>Dom Harcerza w Zielonej Górze</b> (Elżbieta i Ireneusz Sawiccy)
13.20	Zapowiedź pokazu tresury psów
13.30	Występ tancerzy ze Szkoły Tańca GRACJA w Zielonej Górze – <b>Dominika Górską</b>
13.40	Coś co nas wyklucza - to tylko cztery koła i trochę metalu – <b>Karolina Kapała</b> – instruktor FAR - wywiad
14.15	Występ tancerzy ze Szkoły Tańca GRACJA w Zielonej Górze – <b>Dominika Górską</b>
14.20	„Program artystyczny przygotowany przez podopiecznych Środowiskowego Domu Samopomocy, prowadzonego przez <b>Stowarzyszenie na Rzecz Osób z Upośledzeniem Umysłowym w Gorzowie Wlkp.</b> ”
14.30	Pokaz fitness – <b>EVEREST FITNESS</b>
14.40	Pokaz sportowy – piłka nożna – <b>Akademia Piłkarska Macieja Murawskiego</b>
15.00	Pokaz sportowy – tenis stołowy – <b>ZKS Drzonków</b>
15.30	Pokazy crossfit – <b>EVEREST FITNESS</b>
15.40	Pokaz sportowy – piłka nożna – <b>Akademia Piłkarska Macieja Murawskiego</b>
16.00	Pokaz fitness – <b>EVEREST FITNESS</b>



PROGRAM  
REGIONALNY  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



Patronaty medialne:



**Serdecznie zapraszamy do Drzonkowa!**