

PÓŁKOLONIA WOSIR - LATO 2025 MENU

I TYDZIEŃ	Alergeny		II TYDZIEŃ	Alergeny
PONIEDZIAŁEK			PONIEDZIAŁEK	
obiad			obiad	
Kapusiak ze słodkiej kapusty	9		zupa pomidorowa	9,7(zupa), 1,3(mak.)
pulpety w sosie pomidorowym 100 g	1,3		gulasz wieprzowy 100g	1
ryż 100 g			kasza 100 g	
surówka 100 g	7		surówka	7
woda 200 ml			woda 200 ml	
WTOREK			WTOREK	
obiad			obiad	
zupa pomidorowa	9,7(zupa), 1,3(mak.)		rosół z makaronem	9(zupa), (1,3)mak.
kotlet drobiowy	1,3		kotlet schabowy	1,3
ziemniaki 100g	7		ziemniaki	7
surówka 100g			surówka	7
woda 200 ml			woda 200 ml	
ŚRODA			ŚRODA	
obiad			obiad	
barszcz czerwony	7,9		Zupa ogórkowa	7,9
makaron z sosem Bolognese	1,3(makaron)9(sos)		naleśniki z serem + dżem	1,3,7
owoc - jabłko			owoc	
woda 200 ml			woda 200 ml	
CZWARTEK			CZWARTEK	
obiad			obiad	
Zupa ogórkowa	7,9		Krupnik z kaszą jęczmienną	9
kotlet mielony 100g	1,3		Nuggetsy drobiowe 100 g	1,3
ziemniaki 100g	7		ryż 100 g	
surówka 100 g	7		surówka 100 g	7
woda 200 ml			woda 200 ml	
PIĄTEK			PIĄTEK	
obiad			obiad	
rosół z makaronem	9(zupa), (1,3)mak.		barszcz czerwony	3,7,9
racuchy z cukrem pudrem/dżemem	1,3		spaghetti bolognese	1,3(makaron),9(sos)
owoc			owoc	
woda 200 ml			woda 200 ml	