



BB-PL
INTERREG V A
2014-2020



Euroregion „Sprewa-Nysa-Bóbr”

UNIA EUROPEJSKA
Europejski Fundusz
Rozwoju Regionalnego
„Redukować bariery - wspólnie
wykorzystywać silne strony”



EUROPÄISCHE UNION
Europäischer Fonds für
regionale Entwicklung
„Barrieren reduzieren
- gemeinsame Stärken nutzen”

PROGRAM/ PROGRAMM

Polsko-Niemiecki Cross Duathlon Drzonków 2020



Termin / Termin: 17.10.2020 r. (SOBOTA/ SAMSTAG)

Miejsce / Ort: Wojewódzki Ośrodek Sportu i Rekreacji im. Zbigniewa Majewskiego w Drzonkowie (plac rekreacyjny / Picknickplatz)

DYSTANS HOBBY (5 km bieg, 20 km rower, 2.5 km bieg)

HOBBYLAUF (5 km Laufen, 20 km Radfahren, 2,5 km Laufen)

7.30-9.00 Przyjmowanie zgłoszeń w biurze zawodów (plac rekreacyjny)/

Anmeldung ins Büro des Wettkampft (Picknickplatz)

8.00 Otwarcie strefy zmian/ Eröffnung der Änderungszone

9.30-9.45 Oprawa techniczna/ Technischeberatung

10.00 Start/ Start

12.00 Dekoracje zwycięzców / Dekorierung der Gewinner

12.40 Odbiór sprzętu ze strefy zmian/ Empfang der Gerät von der Änderungszone

DYSTANS GŁÓWNY (5 km bieg, 30 km rower, 5 km bieg)

HAUPTLAUF (5 km Laufen, 30 km Radfahren, 5 km Laufen)

7.30-10.00 Przyjmowanie zgłoszeń w biurze zawodów (plac rekreacyjny) / Anmeldung ins Büro des Wettkampft (Picknickplatz)

10.00 Otwarcie strefy zmian/ Eröffnung der Änderungszone

11.30-11.45 Odprawa techniczna/ Technischeberatung

12.30 Start / Start

15.30 Dekoracje zwycięzców/ Dekorierung der Gewinner

ZAPRASZAMY

