

IX LUBUSKI PIKNIK ZDROWIA

VIII LUBUSKI PIKNIK OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH

17 czerwca 2018 r., w godz. 11.00-16.00

Wojewódzki Ośrodek Sportu i Rekreacji im. Zbigniewa Majewskiego w Drzonkowie

WSZYSTKIE ATRAKCJE I BADANIA SĄ BEZPŁATNE

BEZPŁATNE AUTOBUSY MZK – linia 30

trasa: Zielona Góra - Drzonków, Drzonków - Zielona Góra, (według niedzielного rozkładu)

PROGRAM:

SCENA:	
11.00	Rozpoczęcie Lubuskiego Pikniku Zdrowia
11.05	Informacje o atrakcjach Pikniku
11.10	Paszport Zdrowego Lubuszanina - informacja o konkursie
11.15	Zapowiedź: • dziecięcego turnieju piłki nożnej „Skrzatów” i „Żaków” • marszu Nordic Walking o puchar Marszałka Województwa • biegu na dystansie 5 km o puchar Marszałka Województwa
11.25	Informacja o projekcie „Lubuszanie skutecznie przeciw nowotworom...”
11.35	Rozstrzygnięcie konkursu i wręczenie nagród w kategorii klas IV-VII Raz, dwa, trzy – poruszaj się i TY – Elżbieta Anna Polak, Marszałek Województwa Lubuskiego Pokaz laureatów - uczniów Szkoły Podstawowej Nr 11 w Zielonej Górze
11.45	Energetyczna rozgrzewka z udziałem uczestników Pikniku – Grażyna Wyczałkowska
12.00	• Uroczyste otwarcie Pikniku – Elżbieta Anna Polak, Marszałek Województwa Lubuskiego Dekoracja zwycięzców II Biegu o Puchar Marszałka Województwa – Elżbieta Anna Polak, Marszałek Województwa Lubuskiego
12.05	Występ wokalny Władysława Kaczmarka – laureata Lubuskich Prezentacji Wokalnych Dzieci i Młodzieży Specjalnej Troski w Lubsku
12.20	Rozstrzygnięcie konkursu i wręczenie nagród w kategorii klas I-III Raz, dwa, trzy – poruszaj się i TY – Elżbieta Anna Polak, Marszałek Województwa Lubuskiego Pokaz laureatów - uczniów Szkoły Podstawowej w Przytocznej
12.30	Paszport Zdrowego Lubuszanina – informacje o konkursie i atrakcjach Pikniku, losowanie nagród
13.00	Widzisz. Nie zgadzaj się! Reaguj – uroczyste wręczenie nagród laureatom konkursu związanego z profilaktyką narkotykową
13.30	Pokaz Emilii Kuszniar-Mącznik programu SALSATION - z udziałem chętnych uczestników Pikniku
13.45	Szczęśliwa Rodzina – uroczyste wręczenie nagród i dyplomów laureatom konkursu, Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Zielonej Górze
14.15	Grupa „Eksplodzja” – taniec „Metamorfoza” – Uniwersytet Trzeciego Wieku
14.30	Paszport Zdrowego Lubuszanina – informacje o konkursie, losowanie nagród
14.50	„Siostrunie” – występ słuchaczek Uniwersytetu Trzeciego Wieku
15.00	Animacje taneczno-ruchowe z Fabryką Formy – z udziałem uczestników Pikniku
15.20	Informacje o projekcie Lubuszanie skutecznie przeciw nowotworom
15.40	Dekoracja zwycięzców rozgrywek o Puchar Marszałka w piłce nożnej Skrzatów i Żaków
15.50	Podziękowania, podsumowanie, pożegnanie

OFERTA:

MIASTECZKO MEDYCZNO-REHABILITACYJNE	
11.00 - 15.00	Mobilna stacja krwiodawstwa – możliwość honorowego oddania krwi
11.00 - 16.00	SŁUCHOBUS: bezpłatne badanie słuchu, porady dotyczące dopasowania aparatów słuchowych
11.00 - 16.00	MAMMOBUS: bezpłatne badania mammograficzne dla Pań z przedziału wiekowego 50-69 lat

11.00-16.00	MIASTECZKO ZDROWIA • badania i porady • konsultacje i rozmowy z lekarzami i specjalistami różnych dziedzin (psychiatria, kardiologia, ortopedia, geriatria, pulmonologia, dermatologia, onkologia, itd.) • spotkania z dietetykami • warsztaty kulinarne
11.00-15.00	Paszport Zdrowego Lubuszanina
KAMPANIA SPOŁECZNA „STOP UZALEŻNIENIOM” REGIONALNY OŚRODEK POLITYKI SPOŁECZNEJ W ZIELONEJ GÓRZE	
11.00-16.00	Porady terapeutyczne Eksperta Wojewódzkiego ds. Informacji o Narkotykach i Narkomanii
11.00-16.00	„Co jest zdrowe, a co nam szkodzi” – quiz wiedzy
11.00-16.00	Promocja Lubuskiej Karty Dużej Rodziny
MIASTECZKO OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH REGIONALNY OŚRODEK POLITYKI SPOŁECZNEJ W ZIELONEJ GÓRZE	
11.00-16.00	Prezentacja wyrobów Warsztatów Terapii Zajęciowej i Szprotawskiego Zakładu Aktywności zawodowej, pokaz symultany – meczu szachowego
PROMOCJA IDEI ADOPCJI REGIONALNY OŚRODEK POLITYKI SPOŁECZNEJ W ZIELONEJ GÓRZE	
11.00-16.00	Jeśli myślisz o adopcji... – Ośrodek Adopcyjny w Zielonej Górze i Ośrodek Adopcyjny w Gorzowie Wlkp. • punkt informacyjny dla osób zainteresowanych adopcją • poradnictwo rodzinne, konsultacje specjalistów
AKTYWNE ATRAKCJE DLA DZIECI	
10.00-17.00	• Dmuchany plac zabaw: zjeżdżalnia, plac z kuleczkami, eurobungee, zamek zjeżdżalnia, zamek do skakania • Brokatowe tatuaże • Malowanie twarzy
11.00-16.00	Akademia Młodego Mistrza Sportu – konkurencje zręcznościowe, sportowe
11.00-16.00	GRUPA „Skwar” – konkurencje zręcznościowe, integracyjne dla dzieci i rodziców
11.00-16.00	Fundacja Dr CLOWN • Malowanie twarzy • Modelowanie balonów • Magiczne sztuczki • Zaczarowane bańki mydlane
ATRAKCJE WOSiR DRZONKÓW	
12.00-15.00	Strzelnica pneumatyczna
11.00-12.00 14.30-15.00	Przejażdżki kucykiem
14.30-16.00	Jazda konna na lonży
12.30-14.00	Przejażdżki bryczką
14.30-15.15	Aqua fitness na wesoło – Grażyna Wyczałkowska (pływalnia olimpijska)
11.00-16.00	Stowarzyszenie BABINIEC Drzonków: • Badanie ciśnienia oraz lateralizacji • Sprzedaż ciast i lemoniady
ZAWODY SPORTOWE, PROMOCJA AKTYWNOŚCI	
11.30	Piknikowy Bieg o Puchar Marszałka Województwa Lubuskiego – dystans 5 km <i>organizator: Lubuskie Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej</i>
11.35	Piknikowo-leśny spacer z kijkami nordic walking – dystans 5 km <i>organizator: Lubuskie Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej</i>
12.00	Dekoracja uczestników Biegu (scena)
11.00-15.00	Mecz o złoty medal – Piknikowy Mini Mundial „Skrzatów” i „Żaków”
15.40	Dekoracja uczestników rozgrywek piłkarskich
11.30-12.00	Jumping Kids – Everest Fitness
12.00-15.00	Maraton Cycling – Everest Fitness
13.15-14.15	Joga – Everest Fitness
14.15-14.45	Jumping Kids – Everest Fitness
12.15	Konkursy z nagrodami – Everest Fitness