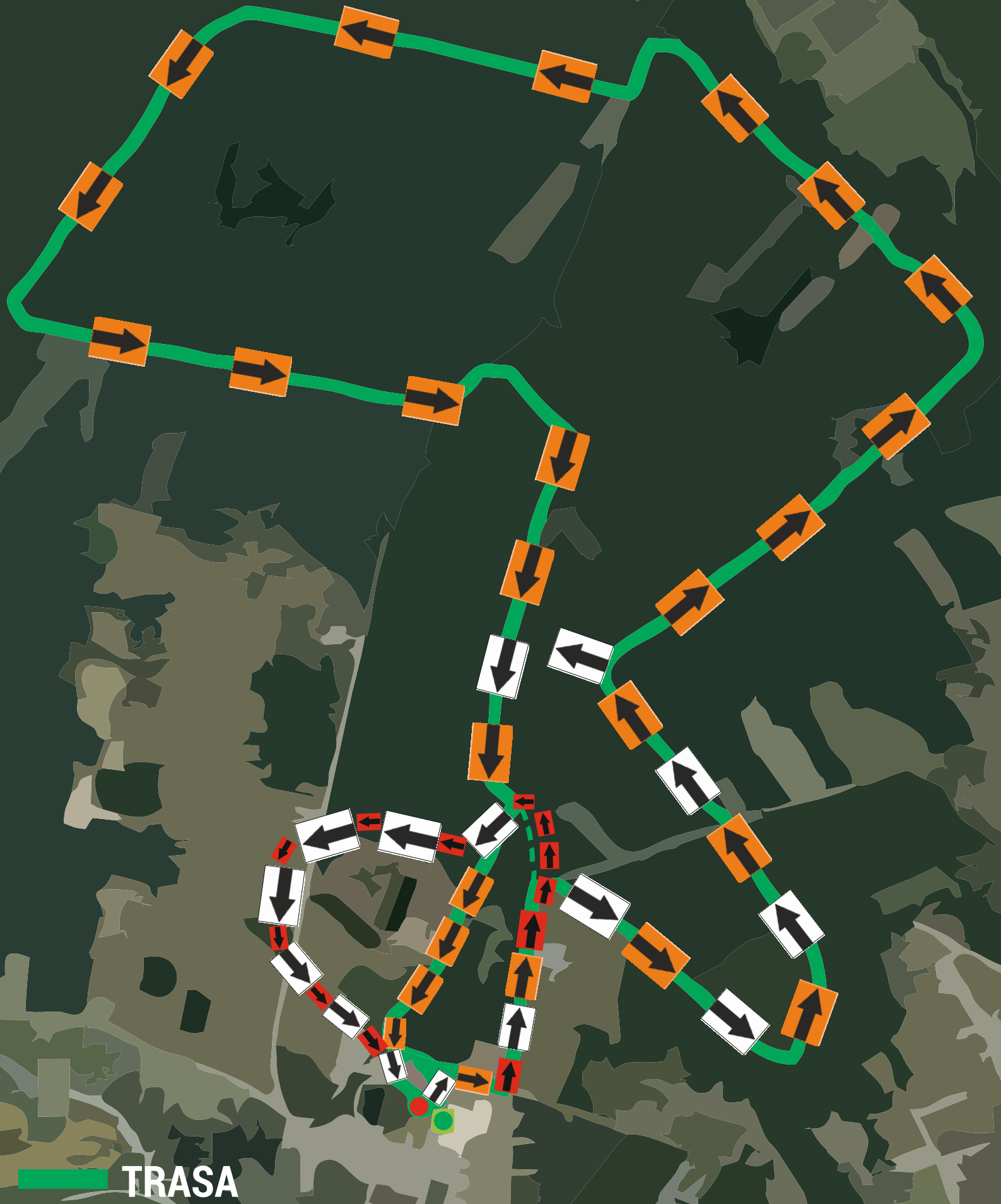
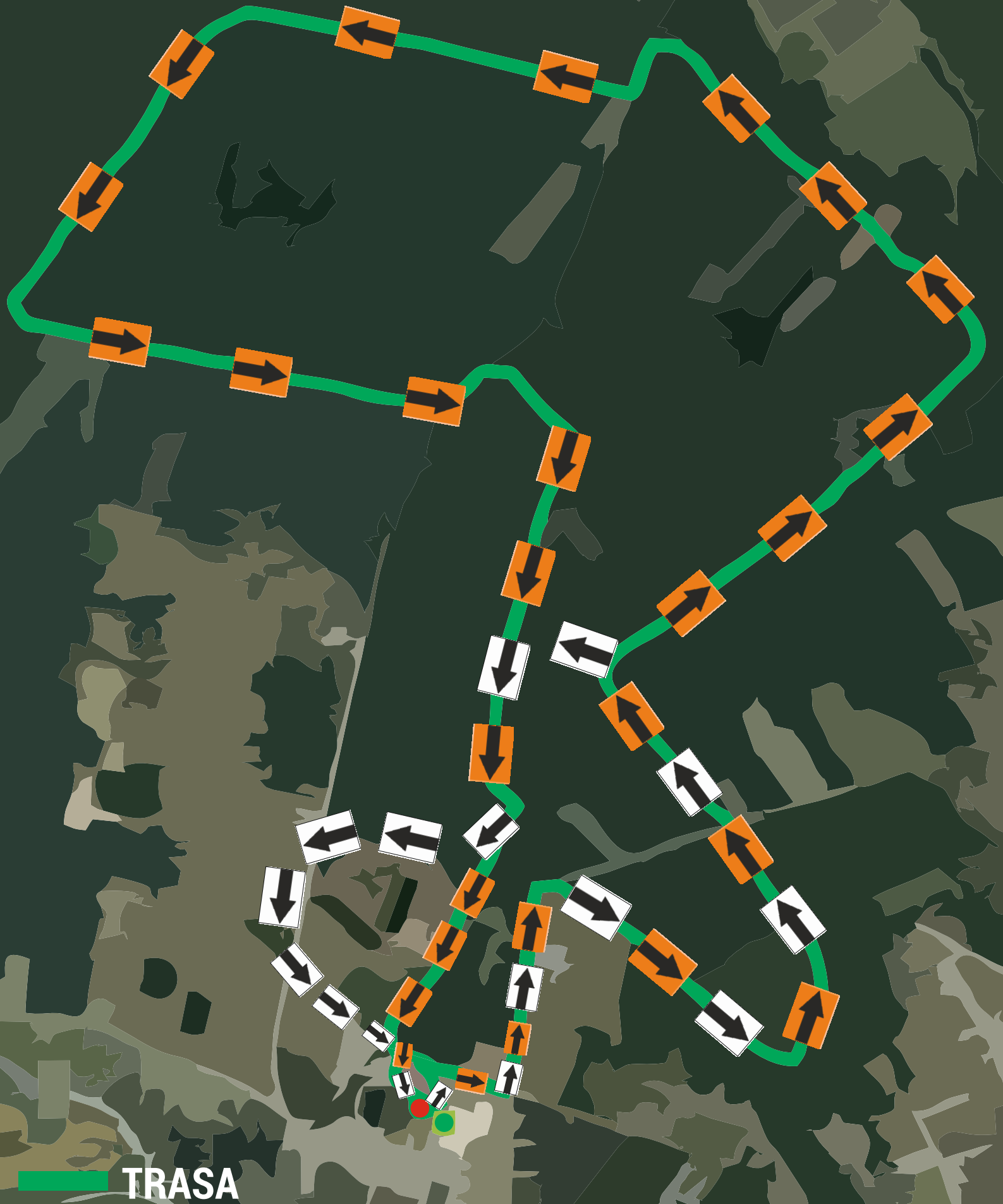


DYSTANS HOBBY



BIEG 5 km (1 x pętla 5 km) **ROWER 20 km** (2 x pętla 10 km) **BIEG 2,5 km** (1 x pętla 2,5 km)

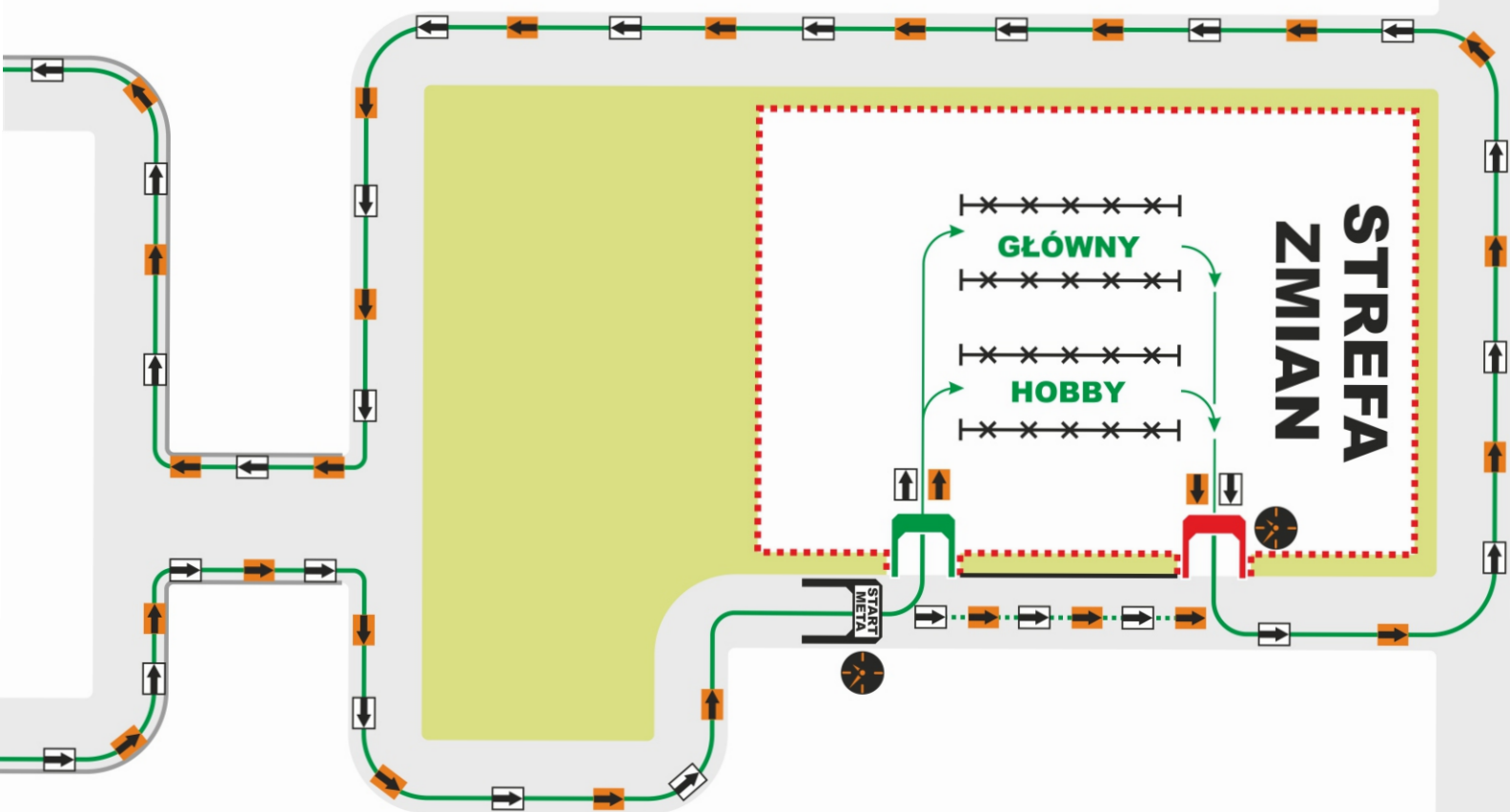
DYSTANS GŁÓWNY



➡ BIEG 5 km (1 x pętla 5 km) ➡ ROWER 30 km (3 x pętla 10 km) ➡ BIEG 5 km (1 x pętla 5 km)

PLAC REKREACYJNY

STREFA ZMIAN



START / META



WEJŚCIE DO STREFY ZMIAN
BIEG - ROWER



WYJŚCIE ZE STREFY ZMIAN
BIEG - ROWER



POMIAR CZASU



TRASA



ROWER



BIEG