

VII LUBUSKI PIKNIK ZDROWIA

+ kampania społeczna STOP UZALEŻNIENIOM oraz VI LUBUSKI PIKNIK OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH

19 czerwca 2016 r., w godz. 12.00-18.00
WOSiR w Drzonkowie

WSZYSTKIE ATRAKCJE I BADANIA SĄ BEZPŁATNE!

DODATKOWO BEZPŁATNE AUTOBUSY!

- MZK, TRASA: Zielona Góra - Drzonków, Drzonków - Zielona Góra, linia nr 30, w godz. 10.00-19.00 (wg niedzielnego rozkładu)
- o godz. 11.00 z placu Bohaterów w Zielonej Górze wyruszy rajd rowerowy na Piknik (współorganizacja: Stowarzyszenie Rowerem do Przodu)

PROGRAM:

SCENA:	
12.00	Oficjalne otwarcie Pikniku – Elżbieta Anna Polak - Marszałek Województwa Lubuskiego – Jacek Stefanowicz
12.10	Występ Cheerlederek
12.30 - 12.40	Informacja nt. konkursu „Paszport Zdrowego Lubuszanina”
12.50	Występ zespołu „Maki”
13.00	Pokaz sportowy – piłka nożna – Akademia Piłkarska Macieja Murawskiego
13.20	Dom harcerza + soliści
13.40	Pokaz fitness „SALSATION” - Emilia Kuszniir-Mącznik
14.00	Występ tancerzy - Gracja
14.10	Pokaz sportowy – piłka nożna – Akademia Piłkarska Macieja Murawskiego
14.30	Występ artystyczny „W poszukiwaniu przygód” dzieci i młodzieży niepełnosprawnej ze Stowarzyszenia Wspierania Rozwoju Dzieci i Młodzieży „Podaruj Radość” w Szprotawie
14.45	Pokaz fitness „SALSATION” - Emilia Kuszniir-Mącznik
15.00 - 16.00	Dekoracja medalistów MP Oldboy 's w Piłce Siatkowej
16.00 - 16.10	Występ gitarzysty – Sergiusz Błaszczyk, uczestnik WTZ „Tęcza” w Zielonej Górze
17.30	Losowanie i informacja na temat rozstrzygnięcia konkursu „Paszport Zdrowego Lubuszanina” - nagroda ROWER -

**Na scenie w godzinach 12.00-17.00 będą odbywać się mini konkursy dotyczące zasad zdrowego stylu życia.
Na uczestników konkursów czekają ciekawe nagrody!!!**

MIASTECZKO MEDYCZNO-REHABILITACYJNE:	
12.00 - 18.00	Stacja krwiodawstwa, możliwość honorowego oddania krwi
12.00 - 18.00	Miasteczko medyczne: porady, konsultacje oraz możliwość wykonania badań, prezentacja aparatury medycznej, bezpłatne usługi terapeutyczne, testy wydolnościowe (ponad 50 jednostek ochrony zdrowia)
12.00 - 18.00	SŁUCHOBUS: bezpłatne badanie słuchu, porady dotyczące dopasowania aparatów słuchowych
12.00 - 18.00	MAMMOBUS: bezpłatne badania mammograficzne dla Pań z przedziału wiekowego 50-69 lat
KAMPANIA SPOŁECZNA „STOP UZALEŻNIENIOM” REGIONALNY OŚRODEK POLITYKI SPOŁECZNEJ W ZIELONEJ GÓRZE	
12.00 - 18.00	Porady terapeutyczne Eksperta Wojewódzkiego ds. Informacji o Narkotykach i Narkomanii
12.00 - 18.00	„Co jest zdrowe, a co nam szkodzi” – quiz wiedzy
12.00 - 18.00	„W zdrowym ciele zdrowy duch” – konkursy i wskazówki Trenera Personalnego Everest Fitness
MIASTECZKO OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH (ROPS):	
12.00 - 18.00	Prezentacja wyrobów warsztatów terapii zajęciowej i Środowiskowego Domu Samopomocy (4 stanowiska)
12.00 - 17.00	Modelowanie balonów i zabawa z chustą Klanza – Magda Piechowska - Fundacja Aktywnej Rehabilitacji w Zielonej Górze
13.00 - 15.00	Mecz Rugby na Wózkach – Fundacja Aktywnej Rehabilitacji w Zielonej Górze - Hala sportowa
14.00	Pokaz jazdy na wózku (przed sceną) – dzieci z Fundacji Aktywnej Rehabilitacji w Zielonej Górze
ATRAKCJE SPORTOWO-REKREACYJNE:	
12.00 - 18.00	Urządzenia dmuchane dla dzieci: dmuchany plac zabaw, dmuchana zjeżdżalnia, dmuchany plac z kuleczkami, eurobungee, zamek zjeżdżalnia, zamek do skakania, gokardy – Tereny Zielone przy Placu Zabaw i Parkurze
12.00 - 18.00	Gry i zabawy integracyjne „Żółty kot”
12.00 - 18.00	Przygoda z Nordic Walking - LTKKF
12.00 - 18.00	Odkryte korty tenisowe
12.00 - 16.00	Sensoryczny plac zabaw - Żłobek Montessori „Bose Stópki” W programie: <ul style="list-style-type: none"> • zabawy PIASKIEM KINETYCZNYM (12.00 - 12.55), • MLECZNY WIR (13.00-13.55), zabawy CIECZĄ NIENEWTONOWSKĄ, (14.00 – 14.55), co oznacza dużą przyjemność babrania w przygotowanej miksturze. Można będzie formować kulki, barwić i mieszać kolory, • MALOWANIE BALONAMI WODNYMI, (15.00 – 15.55) • EKOLOGICZNA ŚCIEŻKA SENSORYCZNA, • MEGAKLOCKI PIANKOWE samych dzieci, • PLAYMAIS, czyli kukurydziane klocki plastyczne, które można kształtować, zgniatać, ciąć i formować. Dają możliwość uzyskania praktycznie każdego wymyślony przez siebie kształtu. <p>Bez obaw o pogodę, zamówiliśmy odpowiednią na ten dzień ☺ Ze sobą należy zabrać dobry humor i otwarty umysł. Będą przydatne.</p>
12.00 - 16.00	Strzelanie laserowe - Strzelnica pneumatyczna
12.30 - 14.00	ATRAKCJE JEŹDZIECKIE: Przejażdżki kucykiem - plac rekreacyjny
14.30 - 16.00	Jazda konna na lonży - Parkur
16.00 - 17.30	Przejażdżki kucykiem - plac rekreacyjny
12.30 - 14.30	Przejażdżki bryczką - Plac rekreacyjny
16.00 - 18.00	Przejażdżki bryczką - Parkur
do 14.00	Mistrzostwa Polski Osób Niepełnosprawnych w Pływaniu
14.00 - 18.00	Pływalnia olimpijska 50 m i rekreacyjna
13.00 - 15.00	Mecz Rugby na Wózkach – Fundacja Aktywnej Rehabilitacji w Zielonej Górze - Hala sportowa
14.00 - 16.00	Pokaz możliwości pracy drabiny strażackiej – Państwowa Straż Pożarna
16.00	Pokaz ratownictwa drogowego – Państwowa Straż Pożarna