

## PROGRAM PÓLKOLONII – LATO 2023 (07-11.08.2023)

Organizator: Wojewódzki Ośrodek Sportu i Rekreacji im. Zbigniewa Majewskiego w Drzonkowie

Dzień	Godzina	Nazwa zajęć	Obiekt
PONIEDZIAŁEK	9.00 - 9.30	Spotkanie organizacyjne - zbiórka, sprawdzenie listy obecności	Sala konferencyjno-sportowa
	9.45-11.45	Szermierka	Sala konferencyjno-sportowa
	9.45-11.00	Pływanie – dowolna zabawa	Pływalnia rekreacyjna
	9.45-11.00	Zajęcia plastyczne / zajęcia sportowo-rekreacyjne	Sala konferencyjno-sportowa lub salka w TAS / hala tenisowa
	10.00-12.00	<b>Strefa mistrza sportu – gry i zabawy sportowo-rekreacyjne</b>	<b>Hala tenisowa lub plac rekreacyjny</b>
	10.00-11.30	Jazda konna	Parkur lub ujeżdżalnia kryta
	12.00-12.30	Obiad	Stołówka
	12.45-14.30	Strzelanie laserowe	Strzelnica laserowa
	13.00-14.00	Zajęcia z animatorem	Sala konferencyjno-sportowa
	13.00-14.30	Pływanie – dowolna zabawa	Pływalnia rekreacyjna
	13.00-14.00	Tenis	Korty odkryte lub hala tenisowa
14.30-15.00	Zbiórka uczestników, wyjazd do Zielonej Góry / odbiór z sali	Sala konferencyjno-sportowa	
WTOREK	9.00-9.15	<b>Przyjazd do Ośrodka - zbiórka, sprawdzenie listy obecności</b>	<b>Sala konferencyjno-sportowa</b>
	9.45-11.45	Szermierka	Sala konferencyjno-sportowa
	9.45-11.00	Zajęcia plastyczne / zajęcia sportowo-rekreacyjne	Sala konferencyjno-sportowa lub salka w TAS / hala tenisowa
	10.00-12.00	<b>Strefa mistrza sportu – gry i zabawy sportowo-rekreacyjne</b>	<b>Hala tenisowa lub plac rekreacyjny</b>
	10.00-11.30	Jazda konna	Parkur lub ujeżdżalnia kryta
	10.00-11.30	Pływanie – dowolna zabawa	Pływalnia rekreacyjna
	12.00-12.30	Obiad	Stołówka
	12.30-13.15	<b>Warsztaty tenisa stołowego – spotkanie z Mistrzem</b>	<b>Hala sportowa</b>
	12.45-14.30	Strzelanie laserowe	Strzelnica laserowa
	13.00-14.30	Pływanie – dowolna zabawa	Pływalnia rekreacyjna
	12.45-14.30	Zajęcia z animatorem	Sala konferencyjno-sportowa
13.00-14.00	Tenis	Korty odkryte lub hala tenisowa	
14.30-15.00	Zbiórka uczestników, wyjazd do Zielonej Góry / odbiór z sali	Sala konferencyjno-sportowa	
ŚRODA	9.00-9.30	Przyjazd do Ośrodka - zbiórka, sprawdzenie listy obecności	Sala konferencyjno-sportowa
	9.45-11.45	Szermierka	Sala konferencyjno-sportowa
	10.00-11.30	Pływanie – dowolna zabawa	Pływalnia rekreacyjna
	10.00-11.30	Jazda konna	Parkur lub ujeżdżalnia kryta
	10.00-11.30	Zajęcia plastyczne / zajęcia sportowo-rekreacyjne	Sala konferencyjno-sportowa / hala tenisowa
	11.00-11.45	Pływanie – dowolna zabawa grupa	Pływalnia rekreacyjna
	12.00-12.30	Obiad	Stołówka
	12.30-13.15	<b>Warsztaty tenisa stołowego – spotkanie z Mistrzem</b>	<b>Hala sportowa</b>
	12.45-14.30	Strzelanie laserowe	Strzelnica
	12.45-14.30	Zajęcia z animatorem	Sala konferencyjno-sportowa
	13.00-14.00	Tenis	Korty odkryte lub hala tenisowa
13.00-14.30	Pływanie – dowolna zabawa grupa	Pływalnia rekreacyjna	
14.30-15.00	Zbiórka uczestników, wyjazd do Zielonej Góry / odbiór z sali	Sala konferencyjno-sportowa	

<b>CZWARTEK</b>	9.00-9.30	Przyjazd do Ośrodka - zbiórka, sprawdzenie listy obecności	Sala konferencyjno-sportowa
	10.00-11.30	Pływanie – dowolna zabawa	Pływalnia rekreacyjna
	10.00-11.30	Zajęcia plastyczne	Sala konferencyjno-sportowa
	10.00-11.00	Jazda konna	Parkur lub ujeżdżalnia kryta
	11.00-11.30	Obiad	Stołówka
	12.00-14.45	Warsztaty z Pizza Event (12:00-12:45- 1 grupa, 13:00-13:45- 2 grupa, 14:00-14:45- 3 grupa)	Salka TAS
	12.45-14.30	Strzelanie laserowe	Strzelnica laserowa
	13.00-14.30	Pływanie – dowolna zabawa	Pływalnia rekreacyjna
	12.45-14.30	Zajęcia z animatorem	Sala konferencyjno-sportowa
	13.00-14.00	Tenis	Korty odkryte lub hala tenisowa
	14.30-15.00	Zbiórka uczestników, wyjazd do Zielonej Góry / odbiór z sali	Sala konferencyjno-sportowa
<b>PIĄTEK</b>	9.00-9.30	Przyjazd do Ośrodka - zbiórka, sprawdzenie listy obecności	Sala konferencyjno-sportowa
	10.00-11.30	Zajęcia plastyczne / zajęcia sportowo-rekreacyjne	Sala konferencyjno-sportowa / hala tenisowa
	10.00-11.30	Pływanie – dowolna zabawa	Pływalnia rekreacyjna
	12:00-12:30	Obiad	Stołówka
	12.45-14.00	Strzelanie laserowe	Strzelnica laserowa
	13.00-14.00	Pływanie – dowolna zabawa grupa	Pływalnia rekreacyjna
	13.00-14.00	Tenis	Korty odkryte lub hala tenisowa
	14.10-15.00	Zbiórka uczestników. Uroczyste zakończenie turnusu. Wyjazd do Zielonej Góry / odbiór z sali	Sala konferencyjno-sportowa

Życzymy miłego pobytu 😊😊😊

 drżonków<sup>WOSiR</sup>