



BB-PL
INTERREG V A
2014-2020



Euroregion „Sprewa-Nysa-Bóbr”

UNIA EUROPEJSKA
Europejski Fundusz
Rozwoju Regionalnego
„Redukować bariery - wspólnie
wykorzystywać silne strony”



EUROPÄISCHE UNION
Europäischer Fonds für
regionale Entwicklung
„Barrieren reduzieren
- gemeinsame Stärken nutzen”

REGULAMIN

Polsko-Niemiecki Cross Duathlon 2022



I. TERMIN I MIEJSCE

1. Zawody zostaną rozegrane **01.10.2022 r. (SOBOTA)**.
2. Start i meta CROSS DUATHLONU - **plac rekreacyjny** na terenie WOSiR Drzonków, Zielona Góra, ul. Drzonków-Olimpijska 20.

II. ORGANIZATOR

Wojewódzki Ośrodek Sportu i Rekreacji imienia Zbigniewa Majewskiego w Drzonkowie, 66-004 Zielona Góra, ul. Drzonków-Olimpijska 20.

Kontakt: Anna Sulima-Jagiłowicz, e-mail: duathlon@drzonkow.pl tel. 68 321 43 50, kom. 781 212 801.

III. WSPÓLORGANIZATOR

Lubuskie Towarzystwo Kultury Fizycznej w Zielonej Górze

IV. CELE

1. Popularyzacja duathlonu jako wszechstronnej formy rekreacji fizycznej.
2. Propagowanie zdrowego stylu życia.
3. Promocja WOSiR Drzonków oraz Województwa Lubuskiego.

V. PROGRAM ZAWODÓW

DYSTANS HOBBY

7.30-9.00	Przyjmowanie zgłoszeń w biurze zawodów (plac rekreacyjny)
8.00	Otwarcie strefy zmian
9.30-9.45	Odprawa techniczna
10.00	Start
12.30	Dekoracje zwycięzców

DYSTANS GŁÓWNY

7.30-10.00	Przyjmowanie zgłoszeń w biurze zawodów (plac rekreacyjny)
10.30	Otwarcie strefy zmian
11.30-11.45	Odprawa techniczna
12.30	Start
15.30	Dekoracje zwycięzców

VI. SPOSÓB PRZEPROWADZENIA IMPREZY

1. Zawody zostaną przeprowadzone na dystansach:

HOBBY: 5 km bieg, 20 km rower, 2,5 km bieg

GŁÓWNY: 5 km bieg, 30 km rower, 5 km bieg

2. Duathlon rozpoczyna się biegiem ze startu wspólnego. Następnie zawodnicy pokonują trasę rowerową. Rywalizacja kończy się biegiem.
3. Zawodnikowi nie wolno w strefie zmian jechać na rowerze.
4. Start, strefa zmian i meta znajdują się na obiektach WOSiR.
5. Podczas jazdy zawodnik musi mieć na głowie zapięty sztywny kask ochronny.

6. Pomiar czasu będzie dokonany elektronicznie za pomocą chipów.

VII. TRASA BIEGOWA I ROWEROWA

- Trasa przebiegać będzie ścieżkami leśnymi oraz drogami o nawierzchni utwardzonej (szuter).

VIII. UCZESTNICTWO

1. W zawodach mogą wziąć udział zawodnicy, którzy do dnia imprezy ukończą 16 rok życia, dokonają zgłoszenia, uiszczą opłatę startową oraz złożą w obecności opiekunów prawnych zgodę na udział w zawodach.
2. Zawodnicy startują wyłącznie na własną odpowiedzialność, co potwierdzają podpisem na oświadczeniu o zdolności zdrowotnej do udziału w zawodach.
3. Pobranie numeru startowego będzie równoznaczne z akceptacją regulaminu zawodów oraz zgodą na przetwarzanie danych osobowych i wykorzystaniem wizerunku uczestnika dla potrzeb Organizatora zgodnie z art. 13 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) (Dz. U. UE. L. 119.1 z 04.05.2016).
4. Podczas zawodów wszyscy zawodnicy muszą posiadać numer startowy w widocznym miejscu oraz na rowerze z przodu .
5. Zawodnicy startują w stroju dostosowanym do charakteru imprezy sportowej oraz panujących warunków atmosferycznych.
6. **Ustala się limit osób startujących – 140 osób (70 osób na dystansie GŁÓWNYM i 70 osób na dystansie HOBBY).**
7. Organizator zastrzega sobie prawo do zwiększenia limitu.

IX. ZGŁOSZENIA I OPŁATY STARTOWE

1. Elektronicznie do dnia **27.09.2022 do godz. 12.00** poprzez rejestrację na stronie internetowej:

DYSTANS HOBBY: <https://super-sport.com.pl>

DYSTANS GŁÓWNY: <https://super-sport.com.pl>

- 50 zł – DYSTANS HOBBY
 - 70 zł – DYSTANS GŁÓWNY
2. W dniu imprezy w biurze zawodów **w przypadku niewykorzystanego limitu:**
 - 60 zł – DYSTANS HOBBY
 - 80 zł – DYSTANS GŁÓWNY
 3. **UWAGA!** 25 pierwszych, zgłoszonych uczestników z terenu województwa lubuskiego oraz 20 uczestników z Niemiec (Land Brandenburgia), będzie zwolnionych z opłat startowych.
Osoby te po zgłoszeniu się w dniu zawodów i okazaniu dokumentu potwierdzającego zameldowanie na terenie województwa lubuskiego lub landu Brandenburgia otrzymają zwrot wpłaconej kwoty po potwierdzeniu uczestnictwa na liście projektowej.
 4. Pakiety startowe wydawane będą w biurze zawodów po okazaniu dokumentu tożsamości.
 5. W przypadku, gdy zawodnik nie wystartuje, wniesiona opłata nie będzie zwracana.
 6. W ramach opłaty uczestnicy otrzymują numer startowy z agrałkami, pakiet startowy, medal pamiątkowy oraz posiłek regeneracyjny.
 7. Rezerwacja noclegów oraz wyżywienia: Centrum Obsługi Klienta (COK), tel. 68 321 43 10/12, kom. 603 034 546.

X. KLASYFIKACJE KOŃCOWE

Zostanie przeprowadzona klasyfikacja dla **uczestników projektu** zwolnionych z opłaty startowej (**open**) kobiet i mężczyzn oraz w kategoriach wiekowych.

Prowadzona będzie indywidualna klasyfikacja **generalna (open)** kobiet i mężczyzn oraz w kategoriach wiekowych.

- **Kobiety:**
 - K 20** 20 - 29 lat
 - K 30** 30 - 39 lat
 - K 40** 40 - 49 lat
 - K 50** 50-59 lat
 - K 60+** powyżej 60 lat
- **Mężczyźni:**
 - M 20** 20 - 29 lat
 - M 30** 30 - 39 lat
 - M 40** 40 - 49 lat
 - M 50** 50-59 lat
 - M 60+** powyżej 60 lat

XI. NAGRODY

1. **Zostanie przeprowadzona klasyfikacja dla uczestników projektu (z województwa lubuskiego i Landu Brandenburgia) zwolnionych z opłaty startowej:**
na dystansie **GŁÓWNYM** i **HOBBY** w kategorii **OPEN** kobiet i mężczyzn:
I - III miejsce: **puchar i nagroda rzeczowa**
Na dystansie **GŁÓWNYM** i **HOBBY** w kategoriach **wiekowych** mężczyzn i kobiet:
I miejsce – **puchar**
2. **Zostanie przeprowadzona klasyfikacja generalna (open) kobiet i mężczyzn oraz w kategoriach wiekowych:**
na dystansie **GŁÓWNYM** i **HOBBY** w kategorii **OPEN** kobiet i mężczyzn:
I miejsce: **puchar i nagroda rzeczowa**
II i III miejsce: **puchar**
Organizator planuje nagrody finansowe na dystansie **GŁÓWNYM** w klasyfikacji **OPEN** kobiet i mężczyzn.
Na dystansie **GŁÓWNYM** i **HOBBY** w kategoriach **wiekowych** mężczyzn i kobiet:
I – III miejsce – **puchar**

XII. KARY

1. Ukaranie zawodnika może nastąpić w przypadku:
 - złamania regulaminu
 - naruszenia zasad fair play
 - umyślnej zmiany trasy
 - używania wulgarnych słów, ubliżania innym osobom
2. Decyzja w sprawie zastosowania kary i jej formy należy do Sędziego Głównego zawodów.
3. W przypadku, gdy decyzja o dyskwalifikacji zapadnie po zakończeniu dekoracji, nie przewiduje się odbierania nagród.

XIII. SPRAWY SPORNE

1. Każdemu zawodnikowi przysługuje prawo pisemnego zgłoszenia protestu najpóźniej 15 minut po zamknięciu mety.
2. Zgłoszenie wymaga wpłacenia kaucji na rzecz organizatora w wysokości 100 zł.
3. Kaucja zostanie zwrócona jedynie w przypadku przyznania racji zgłaszającemu protest.

XIV. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Organizator zapewnia:
 - opiekę lekarską w trakcie zawodów,
 - ciepły posiłek regeneracyjny na mecie,
 - ubezpieczenie zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków (**dotyczy wyłącznie uczestników projektu zwolnionych z opłaty startowej**).

2. Organizator nie będzie ponosił odpowiedzialności za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia lub skradzione podczas imprezy.
3. Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.
4. Prawo interpretacji niniejszego regulaminu przysługuje organizatorowi.



BB-PL
INTERREG V A
2014-2020



Euroregion „Sprewa-Nysa-Bóbr”

UNIA EUROPEJSKA
Europejski Fundusz
Rozwoju Regionalnego
„Redukować bariery - wspólnie
wykorzystywać silne strony”



EUROPÄISCHE UNION
Europäischer Fonds für
regionale Entwicklung
„Barrieren reduzieren
- gemeinsame Stärken nutzen”

Organizatorzy