Aktualizacja z dn. 04.08.2021

PROGRAM PÓŁKOLONII – LATO 2021 (09-20.08.2021)

Organizator: Wojewódzki Ośrodek Sportu i Rekreacji im. Zbigniewa Majewskiego w Drzonkowie

Dzień	Godzina	Nazwa zajęć	Obiekt
PONIEDZIAŁEK	9.00-9.30	Spotkanie organizacyjne - zbiórka, sprawdzenie listy obecności	Sala konferencyjno-sportowa
	9.45-11.30	Szermierka	Sala konferencyjno-sportowa
	10.00-11.30	Pływanie – dowolna zabawa – I grupa	Pływalnia rekreacyjna
	11.00-12.00	**Gry zespołowe**	**hala tenisowa (2 korty)**
	10.00-12.00	Strefa Mistrza Sportu – gry i zabawy sportowo-rekreacyjne	Plac rekreacyjny
	11.50-12.40	Obiad – I grupa 11.50-12.10 Obiad – II grupa 12.20-12.40	Stołówka
	12.30-14.30	Strzelanie laserowe	Strzelnica laserowa
	13.00-14.30	Animacje, gry i zabawy sportowo-rekreacyjne	Sala konferencyjno-sportowa
	13.00-14.30	Tenis / tenis stołowy	Korty tenisowe / hala sportowa
	13.00-14.30	Pływanie – dowolna zabawa – II grupa	Pływalnia rekreacyjna
	14.30-15.00	Zbiórka uczestników, wyjazd do Zielonej Góry	Sala konferencyjno-sportowa
WTOREK	9.00-9.30	Przyjazd do Ośrodka - zbiórka, sprawdzenie listy obecności	Sala konferencyjno-sportowa
	9.30-12.00	Animacje, gry i zabawy sportowo-rekreacyjne	Sala konferencyjno-sportowa
	9.45-11.30	Szermierka	Sala konferencyjno-sportowa
	10.00-11.30	Jazda konna na lonży	Parkur / ujeżdżalnia
	10.00-11.30	Pływanie – dowolna zabawa – I grupa	Pływalnia rekreacyjna
	11.50-12.40	Obiad – I grupa 11.50-12.10 Obiad – II grupa 12.20-12.40	Stołówka
	12.30-14.30	Strzelanie laserowe	Strzelnica laserowa
	13.00-14.30	Animacje, gry i zabawy sportowo-rekreacyjne	Sala konferencyjno-sportowa
	13.00-14.30	Pływanie – dowolna zabawa – II grupa	Pływalnia rekreacyjna
	13.00-14.30	Tenis / tenis stołowy	Korty tenisowe / hala sportowa
	14.30-15.00	Zbiórka uczestników, wyjazd do Zielonej Góry	Sala konferencyjno-sportowa
ŚRODA	9.00-9.30	Przyjazd do Ośrodka - zbiórka, sprawdzenie listy obecności	Sala konferencyjno-sportowa
	9.30-12.00	Animacje, gry i zabawy sportowo-rekreacyjne	Sala konferencyjno-sportowa
	9.45-11.30	Szermierka	Sala konferencyjno-sportowa
	11.00-12.00	**Gry zespołowe**	**hala tenisowa (2 korty)**
	10.00-11.30	Jazda konna na lonży	Parkur lub ujeżdżalnia
	10.00-11.30	Pływanie – dowolna zabawa - I grupa	Pływalnia rekreacyjna
	11.50-12.40	Obiad – I grupa 11.50-12.10 Obiad – II grupa 12.20-12.40	Stołówka
	12.45-14.30	Animacje, gry i zabawy sportowo-rekreacyjne	Sala konferencyjno-sportowa
	12.30-14.30	Strzelanie laserowe	Strzelnica laserowa
	12.30-14.00	Tenis / tenis stołowy	Korty tenisowe / hala sportowa
	13.00-14.30	Pływanie – dowolna zabawa – II grupa	Pływalnia rekreacyjna
	14.30-15.00	Zbiórka uczestników, wyjazd do Zielonej Góry	Sala konferencyjno-sportowa
CZWARTEK	9.00-9.30	Przyjazd do Ośrodka - zbiórka, sprawdzenie listy obecności	Sala konferencyjno-sportowa
	9.30-12.00	Strefa Mistrza Sportu – gry i zabawy sportowo-rekreacyjne	Plac rekreacyjny
	9.30-12.00	Animacje, gry i zabawy sportowo-rekreacyjne	Sala konferencyjno-sportowa
	9.30-11.00	Jazda konna na lonży	Parkur lub ujeżdżalnia
	9.45-11.30	Szermierka	Sala konferencyjno-sportowa
	10.00-11.30	Pływanie – dowolna zabawa - I grupa	Pływalnia rekreacyjna
	11.50-12.40	Obiad – I grupa 11.50-12.10 Obiad – II grupa 12.20-12.40	Stołówka
	12.45-14.30	Animacje, gry i zabawy sportowo-rekreacyjne	Sala konferencyjno-sportowa
	12.30-14.30	Strzelanie laserowe	Strzelnica laserowa
	12.30-14.00	Tenis / tenis stołowy	Korty tenisowe / hala sportowa
	13.00-14.30	Pływanie – dowolna zabawa – II grupa	Pływalnia rekreacyjna
	14.30-15.00	Zbiórka uczestników, wyjazd do Zielonej Góry	Sala konferencyjno-sportowa
PIĄTEK	9.00-9.30	Przyjazd do Ośrodka - zbiórka, sprawdzenie listy obecności	Sala konferencyjno-sportowa
	9.30-11.30	Animacje, gry i zabawy sportowo-rekreacyjne	Sala konferencyjno-sportowa
	9.30-12.00	Gry zespołowe	hala tenisowa (2 korty)
	9.30-11.00	Jazda konna na lonży	Parkur lub ujeżdżalnia
	10.00-11.30	Pływanie – dowolna zabawa – I grupa	Pływalnia rekreacyjna
	11.50-12.40	Obiad – I grupa 11.50-12.10 Obiad – II grupa 12.20-12.40	Stołówka
	12.30-14.30	Strzelanie laserowe	Strzelnica laserowa
	13.00-14.30	Pływanie – dowolna zabawa – II grupa	Pływalnia rekreacyjna
	12.30-14.00	Tenis / tenis stołowy	Korty tenisowe / hala sportowa
	14.15-15.00	Zbiórka uczestników, wyjazd do Zielonej Góry	Sala konferencyjno-sportowa

Życzymy miłego pobytu ☺ ☺ ☺

Aktualizacja z dn. 04.08.2021

PROGRAM PÓŁKOLONII – LATO 2020 (16-20.08.2021)

Organizator: Wojewódzki Ośrodek Sportu i Rekreacji im. Zbigniewa Majewskiego w Drzonkowie

Dzień	Godzina	Nazwa zajęć	Obiekt
PONIEDZIAŁEK	9.00 - 9.30	Przyjazd do Ośrodka - zbiórka, sprawdzenie listy obecności	Sala konferencyjno-sportowa
	9.30-12.00	Strefa Mistrza Sportu – gry i zabawy sportowo-rekreacyjne	Plac rekreacyjny
	9.30-12.00	Gry zespołowe	hala tenisowa (2 korty)
	9.45-11.30	Szermierka	Sala konferencyjno-sportowa
	10.00-11.30	Pływanie – dowolna zabawa – I grupa	Pływalnia rekreacyjna
	11.50-12.40	Obiad – I grupa 11.50-12.10 Obiad – II grupa 12.20-12.40	Stołówka
	12.30-14.30	Strzelanie laserowe	Strzelnica laserowa
	12.45-14.30	Animacje, gry i zabawy sportowo-rekreacyjne	Sala konferencyjno-sportowa
	13.00-14.30	Tenis / tenis stołowy	Korty tenisowe / hala sportowa
	13.00-14.30	Pływanie – dowolna zabawa – II grupa	Pływalnia rekreacyjna
	14.30-15.00	Zbiórka uczestników, wyjazd do Zielonej Góry	Sala konferencyjno-sportowa
WTOREK	9.00-9.30	Przyjazd do Ośrodka - zbiórka, sprawdzenie listy obecności	Sala konferencyjno-sportowa
	9.30-12.00	Gry zespołowe	hala tenisowa (2 korty)
	9.45-11.30	Animacje, gry i zabawy sportowo-rekreacyjne	Sala konferencyjno-sportowa
	9.45-11.30	Szermierka	Sala konferencyjno-sportowa
	10.00-11.30	Pływanie – dowolna zabawa – I grupa	Pływalnia rekreacyjna
	11.50-12.40	Obiad – I grupa 11.50-12.10 Obiad – II grupa 12.20-12.40	Stołówka
	12.30-14.30	Strzelanie laserowe	Sala konferencyjno-sportowa
	13.00-14.30	Tenis stołowy	Hala sportowa
	12.30-14.00	Jazda konna	Parkur lub ujeżdżalnia
	13.00-14.30	Pływanie – dowolna zabawa – II grupa	Pływalnia rekreacyjna
	14.30-15.00	Zbiórka uczestników, wyjazd do Zielonej Góry	Sala konferencyjno-sportowa
ŚRODA	9.00-9.30	Przyjazd do Ośrodka - zbiórka, sprawdzenie listy obecności	Sala konferencyjno-sportowa
	9.30-12.00	Animacje, gry i zabawy sportowo-rekreacyjne	Sala konferencyjno-sportowa
	9.30-12.00	Gry zespołowe	hala tenisowa (2 korty)
	9.30-11.00	Jazda konna na lonży	Parkur lub ujeżdżalnia
	9.45-11.30	Szermierka	Sala konferencyjno-sportowa
	10.00-11.30	Pływanie – dowolna zabawa - I grupa	Pływalnia rekreacyjna
	11.50-12.40	Obiad – I grupa 11.50-12.10 Obiad – II grupa 12.20-12.40	Stołówka
	12.30-14.30	Animacje, gry i zabawy sportowo-rekreacyjne	Sala konferencyjno-sportowa
	12.30-14.30	Strzelanie laserowe	Strzelnica laserowa
	13.00-14.30	Pływanie – dowolna zabawa – II grupa	Pływalnia rekreacyjna
	13.00-14.30	Tenis / tenis stołowy	Korty tenisowe / hala sportowa
	14.30-15.00	Zbiórka uczestników, wyjazd do Zielonej Góry	Sala konferencyjno-sportowa
CZWARTEK	9.00-9.30	Przyjazd do Ośrodka - zbiórka, sprawdzenie listy obecności	Sala konferencyjno-sportowa
	9.30-11.30	Gry zespołowe	hala tenisowa (2 korty)
	9.30-12.00	Strefa Mistrza Sportu	Plac rekreacyjny
	9.45-11.30	Szermierka	Sala konferencyjno-sportowa
	10.00-11.30	Jazda konna na lonży	Parkur lub ujeżdżalnia
	10.00-11.30	Pływanie – dowolna zabawa	Pływalnia 25 m
	11.50-12.40	Obiad – I grupa 11.50-12.10 Obiad – II grupa 12.20-12.40	Stołówka
	12.30-14.30	Animacje, gry i zabawy sportowo-rekreacyjne	Sala konferencyjno-sportowa
	12.30-14.30	Strzelanie laserowe	Strzelnica laserowa
	13.00-14.30	Tenis stołowy	Hala sportowa
	13.00-14.30	Pływanie – dowolna zabawa – II grupa	Pływalnia rekreacyjna
	14.30-15.00	Zbiórka uczestników, wyjazd do Zielonej Góry	Sala konferencyjno-sportowa
PIĄTEK	9.00-9.30	Przyjazd do Ośrodka - zbiórka, sprawdzenie listy obecności	Sala konferencyjno-sportowa
	9.30-12.00	Gry i zabawy	hala tenisowa (2 korty)
	9.30-11.00	Jazda konna na lonży	Parkur lub ujeżdżalnia
	10.00-11.30	Pływanie – dowolna zabawa – I grupa	Pływalnia rekreacyjna
	11.50-12.40	Obiad – I grupa 11.50-12.10 Obiad – II grupa 12.20-12.40	Stołówka
	12.45-14.00	Animacje, gry i zabawy sportowo-rekreacyjne	Sala konferencyjno-sportowa
	12.30-14.00	Strzelanie laserowe	Strzelnica laserowa
	12.30-13.45	Pływanie – dowolna zabawa – II grupa	Pływalnia rekreacyjna
	12.30-14.00	Tenis / tenis stołowy	Korty tenisowe / hala sportowa
	14.00	Podsumowanie półkolonii, wręczenie nagród i dyplomów	Sala konferencyjno-sportowa
	14.30-15.00	Zbiórka uczestników-zakończenie turnusu, wyjazd do Zielonej Góry	Sala konferencyjno-sportowa

Życzymy miłego pobytu ☺ ☺ ☺