

PROGRAM NA PÓŁKOLONIĘ – LATO 2019

Miejsce: Wojewódzki Ośrodek Sportu i Rekreacji im. Zbigniewa Majewskiego w Drzonkowie
III TURNUS (22.07.-2.08.2019)



I tydzień (22-26.07.2019)

Dzień	Godzina	Nazwa zajęć	Obiekt
PONIEDZIAŁEK	09.00-09.30	Przyjazd do Ośrodka – zbiórka, sprawdzenie listy obecności	Sala konferencyjno-sportowa
	9.30-11.00	Szermierka	Sala konferencyjno-sportowa
	09.45-11.30	Pływanie – dowolna zabawa – I grupa dzieci	Pływalnia rekreacyjna
	09.30-12.00	<ul style="list-style-type: none"> zajęcia sportowo-rekreacyjne, zajęcia plastyczne strefa małego mistrza sportu – zajęcia z animatorem 	Sala konferencyjno-sportowa / teren rekreacyjny / plac zabaw
	12.00-12.30	Obiad	Stołówka
	12.45-14.30	Pływanie – dowolna zabawa – II grupa dzieci	Pływalnia rekreacyjna
	12.45-14.30	Gry i zabawy sportowo-rekreacyjne, zajęcia plastyczne	Sala konferencyjno-sportowa/ plac piknikowy
	12.45-14.30	Tenis ziemny	Korty ziemne/hala tenisowa
	13.00-14.30	Strzelanie laserowe	Strzelnica laserowa
	14.30-15.00	Zbiórka uczestników– wyjazd do Zielonej Góry	Sala konferencyjno-sportowa
WTOREK	09.00-09.30	Przyjazd do Ośrodka – zbiórka, sprawdzenie listy obecności	Sala konferencyjno-sportowa
	9.30-11.00	Szermierka	Sala konferencyjno-sportowa
	09.45-11.30	Pływanie – dowolna zabawa – I grupa dzieci	Pływalnia rekreacyjna
	09.30-12.00	<ul style="list-style-type: none"> zajęcia sportowo-rekreacyjne, zajęcia plastyczne strefa małego mistrza sportu – zajęcia z animatorem 	Sala konferencyjno-sportowa / teren rekreacyjny / plac zabaw
	10.00-11.30	Przejażdżka na koniu	Parkur
	12.00-12.30	Obiad	Stołówka
	12.45-14.30	Pływanie – dowolna zabawa – II grupa dzieci	Pływalnia rekreacyjna
	12.45-14.30	Gry i zabawy sportowo-rekreacyjne, zajęcia plastyczne	Sala konferencyjno-sportowa/ plac piknikowy
	13.00-14.30	Strzelanie laserowe	Strzelnica laserowa
	14.30-15.00	Zbiórka uczestników – wyjazd do Zielonej Góry	Sala konferencyjno-sportowa
ŚRODA	09.00-09.30	Przyjazd do Ośrodka – zbiórka, sprawdzenie listy obecności	Sala konferencyjno-sportowa
	9.30-11.00	Szermierka	Sala konferencyjno-sportowa
	09.30-11.30	Pływanie – dowolna zabawa – I grupa dzieci	Pływalnia rekreacyjna
	09.30-12.00	<ul style="list-style-type: none"> zajęcia sportowo-rekreacyjne, zajęcia plastyczne strefa małego mistrza sportu – zajęcia z animatorem 	Sala konferencyjno-sportowa / teren rekreacyjny / plac zabaw
	10.00-11.30	Przejażdżka na koniu	Parkur
	12.00-12.30	Obiad	Stołówka
	12.45-14.30	Pływanie – dowolna zabawa – II grupa dzieci	Pływalnia rekreacyjna

	12.45-14.30	Gry i zabawy sportowo-rekreacyjne, zajęcia plastyczne	Sala konferencyjno-sportowa/ plac piknikowy
	12.45-14.30	Tenis ziemny	Korty ziemne/hala tenisowa
	13.00-14.30	Strzelanie laserowe	Strzelnica laserowa
	14.30-15.00	Zbiórka uczestników, wyjazd do Zielonej Góry	Sala konferencyjno-sportowa
CZWARTEK	09.00-09.30	Przyjazd do Ośrodka – zbiórka, lista obecności	Sala konferencyjno-sportowa
	9.30-11.00	Szermierka	Sala konferencyjno-sportowa
	09.30-11.30	Pływanie – dowolna zabawa – I grupa dzieci	Pływalnia rekreacyjna
	09.30-12.00	<ul style="list-style-type: none"> • zajęcia sportowo-rekreacyjne, zajęcia plastyczne • strefa małego mistrza sportu – zajęcia z animatorem 	Sala konferencyjno-sportowa / teren rekreacyjny / plac zabaw
	10.00-11.30	Przejażdżka na koniu	Parkur
	12.00-12.30	Obiad	Stołówka
	12.45-14.30	Pływanie – dowolna zabawa – II grupa dzieci	Pływalnia rekreacyjna
	12.45-14.30	Gry i zabawy sportowo-rekreacyjne, zajęcia plastyczne	Sala konferencyjno-sportowa/ plac piknikowy
	13.00-14.30	Strzelanie laserowe	Strzelnica laserowa
	14.30-15.00	Zbiórka uczestników - wyjazd do Zielonej Góry	Sala konferencyjno-sportowa
PIĄTEK	09.00-09.15	Przyjazd do Ośrodka - zbiórka, lista obecności	Sala konferencyjno-sportowa
	09.30-12.00	<ul style="list-style-type: none"> • zajęcia sportowo-rekreacyjne, zajęcia plastyczne • strefa małego mistrza sportu – zajęcia z animatorem 	Sala konferencyjno-sportowa / teren rekreacyjny / plac zabaw
	09.45-11.30	Pływanie – dowolna zabawa – I grupa dzieci	Pływalnia rekreacyjna
	10.00-11.30	Przejażdżka na koniu	Parkur
	12.00-12.30	Obiad	Stołówka
	12.45-14.30	Pływanie – dowolna zabawa – II grupa	Pływalnia rekreacyjna
	12.45-14.30	Tenis ziemny	Korty ziemne
	12.45-14.30	Gry i zabawy sportowo-rekreacyjne, zajęcia plastyczne	Sala konferencyjno-sportowa/ plac piknikowy
	13.00-14.30	Strzelanie laserowe	Strzelnica laserowa
	14.30-15.00	Zbiórka uczestników – wyjazd do Zielonej Góry	Sala konferencyjno-sportowa

II tydzień (29.07.-02.08.2019)

Dzień	Godzina	Nazwa zajęć	Obiekt
PONIEDZIAŁEK	09.00-09.30	Przyjazd do Ośrodka – zbiórka, sprawdzenie listy obecności	Sala konferencyjno-sportowa
	09.30-12.00	<ul style="list-style-type: none"> zajęcia sportowo-rekreacyjne strefa małego mistrza sportu – zajęcia z animatorem 	Sala konferencyjno-sportowa / teren rekreacyjny / plac zabaw
	9.30-11.00	Szermierka	Sala konferencyjno-sportowa
	09.30-11.30	Gry i zabawy sportowo-rekreacyjne, zajęcia plastyczne	Sala konferencyjno-sportowa/ plac piknikowy
	09.45-11.30	Pływanie – dowolna zabawa – I grupa dzieci	Pływalnia rekreacyjna
	12.00-12.30	Obiad	Stołówka
	12.45-14.30	Koszykówka	Plac rekreacyjny / hala tenisowa
	12.45-14.15	Pływanie – dowolna zabawa – II grupa dzieci	Pływalnia rekreacyjna
	12.45-14.30	<ul style="list-style-type: none"> zajęcia sportowo-rekreacyjne, zajęcia plastyczne 	Sala konferencyjno-sportowa/ plac piknikowy
	13.00-14.30	Strzelanie laserowe	Strzelnica laserowa
	14.30-15.00	Zbiórka uczestników– wyjazd do Zielonej Góry	Sala konferencyjno-sportowa
WTOREK	09.00-09.30	Przyjazd do Ośrodka – zbiórka, sprawdzenie listy obecności	Sala konferencyjno-sportowa
	09.30-12.00	Zajęcia sportowo-rekreacyjne, zajęcia plastyczne	Sala konferencyjno-sportowa / teren rekreacyjny / plac zabaw
	9.30-11.30	Szermierka – podstawy	Sala konferencyjno-sportowa
	09.45-11.30	Gry i zabawy sportowo-rekreacyjne, zajęcia plastyczne strefa małego mistrza sportu – zajęcia z animatorem	Sala konferencyjno-sportowa/ plac piknikowy
	09.45-11.30	Pływanie – dowolna zabawa – I grupa dzieci	Pływalnia rekreacyjna
	10.00-11.30	Przejażdżka na koniu	Parkur
	12.00-12.30	Obiad	Stołówka
	12.45-14.30	<ul style="list-style-type: none"> zajęcia sportowo-rekreacyjne, zajęcia plastyczne 	Sala konferencyjno-sportowa/ plac piknikowy
	12.45-14.30	Pływanie – dowolna zabawa – II grupa dzieci	Pływalnia rekreacyjna
	13.00-14.30	Strzelanie laserowe	Strzelnica laserowa
	14.30-15.00	Zbiórka uczestników – wyjazd do Zielonej Góry	Sala konferencyjno-sportowa
ŚRODA	09.00-09.30	Przyjazd do Ośrodka – zbiórka, sprawdzenie listy obecności	Sala konferencyjno-sportowa
	09.30-12.00	<ul style="list-style-type: none"> Zajęcia sportowo-rekreacyjne, zajęcia plastyczne Strefa małego mistrza sportu – zajęcia z animatorem 	Sala konferencyjno-sportowa / teren rekreacyjny / plac zabaw
	9.30-11.30	Szermierka – podstawy	Sala konferencyjno-sportowa
	09.45-11.30	Pływanie – dowolna zabawa – I grupa dzieci	Pływalnia rekreacyjna
	10.00-11.30	Przejażdżka na koniu	Parkur
	12.00-12.30	Obiad	Stołówka
	12.45-14.30	Pływanie – dowolna zabawa – II grupa dzieci	Pływalnia rekreacyjna
	12.45-14.30	<ul style="list-style-type: none"> zajęcia sportowo-rekreacyjne, zajęcia plastyczne 	Sala konferencyjno-sportowa/ plac piknikowy
	12.45-14.30	Tenis ziemny	Korty ziemne/hala tenisowa

	13.00-14.30	Strzelanie laserowe	Strzelnica laserowa
	14.30-15.00	Zbiórka uczestników, wyjazd do Zielonej Góry	Sala konferencyjno-sportowa
CZWARTEK	09.00-09.30	Przyjazd do Ośrodka – zbiórka, lista obecności	Sala konferencyjno-sportowa
	09.30-12.00	<ul style="list-style-type: none"> • Zajęcia sportowo-rekreacyjne, zajęcia plastyczne • Strefa małego mistrza sportu – zajęcia z animatorem 	Sala konferencyjno-sportowa / teren rekreacyjny / plac zabaw
	9.30-11.00	Szermierka – podstawy	Sala konferencyjno-sportowa
	09.45-11.30	Pływanie – dowolna zabawa – I grupa dzieci	Pływalnia rekreacyjna
	10.00-11.30	Przejażdżka na koniu	Parkur
	12.00-12.30	Obiad	Stołówka
	12.45-14.30	Pływanie – dowolna zabawa – II grupa dzieci	Pływalnia rekreacyjna
	12.45-14.30	<ul style="list-style-type: none"> • zajęcia sportowo-rekreacyjne, zajęcia plastyczne 	Sala konferencyjno-sportowa/ plac piknikowy
	13.00-14.30	Strzelanie laserowe	Strzelnica laserowa
	14.30-15.00	Zbiórka uczestników - wyjazd do Zielonej Góry	Sala konferencyjno-sportowa
PIĄTEK	09.00-09.30	Przyjazd do Ośrodka - zbiórka, lista obecności	Sala konferencyjno-sportowa
	09.30-12.00	<ul style="list-style-type: none"> • zajęcia sportowo-rekreacyjne • strefa małego mistrza sportu – zajęcia z animatorem Mini Igrzyska – konkursy z nagrodami	Sala konferencyjno-sportowa / teren rekreacyjny / plac zabaw
	09.45-11.30	Pływanie – dowolna zabawa – I grupa dzieci	Pływalnia rekreacyjna
	10.00-11.30	Przejażdżka na koniu	Parkur
	12.00-12.30	Obiad	Stołówka
	12.45-14.00	Pływanie – dowolna zabawa – II grupa dzieci	Pływalnia rekreacyjna
	12.45-14.30	Tenis ziemny	Korty ziemne / hala tenisowa
	12.45-14.30	<ul style="list-style-type: none"> • zajęcia sportowo-rekreacyjne, zajęcia plastyczne 	Sala konferencyjno-sportowa/ plac piknikowy
	13.00-14.30	Strzelanie laserowe	Strzelnica laserowa
	14.00- 14.30	Uroczyste zakończenie turnusu – wręczenie nagród i upominków	Sala konferencyjno-sportowa
14.30-15.00	Zbiórka uczestników – wyjazd do Zielonej Góry	Sala konferencyjno-sportowa	

Życzymy miłego pobytu 😊

 **drżonków** WOSiR