

**PROGRAM NA PÓŁKOLONIĘ – LATO 2019****Miejsce: Wojewódzki Ośrodek Sportu i Rekreacji im. Zbigniewa Majewskiego w Drzonkowie****I tydzień**

<b>Dzień</b>	<b>Godzina</b>	<b>Nazwa zajęć</b>	<b>Obiekt</b>
<b>PONIEDZIALEK</b>	09.00-09.30	Przyjazd do Ośrodka – zbiórka, sprawdzenie listy obecności	Sala konferencyjno-sportowa
	09.45-11.30	Pływanie – dowolna zabawa – I grupa dzieci	Pływalnia rekreacyjna
	9.45-11.30	Gry i zabawy sportowo-rekreacyjne, zajęcia plastyczne	Sala konferencyjno-sportowa/ plac piknikowy
	12.00-12.30	Obiad	Stołówka
	12.45-14.30	Pływanie – dowolna zabawa – II grupa dzieci	Pływalnia rekreacyjna
	12.45-14.30	Gry i zabawy sportowo-rekreacyjne, zajęcia plastyczne	Sala konferencyjno-sportowa/ plac piknikowy
	12.45-14.30	Tenis ziemny	Korty ziemne/hala tenisowa
	13.00-14.30	Strzelanie laserowe	Strzelnica laserowa
	14.30-15.00	Zbiórka uczestników – wyjazd do Zielonej Góry	Sala konferencyjno-sportowa
<b>WTOREK</b>	09.00-09.30	Przyjazd do Ośrodka – zbiórka, sprawdzenie listy obecności	Sala konferencyjno-sportowa
	09.45-11.30	Pływanie – dowolna zabawa – I grupa dzieci	Pływalnia rekreacyjna
	9.45-11.30	Gry i zabawy sportowo-rekreacyjne, zajęcia plastyczne	Sala konferencyjno-sportowa/ plac piknikowy
	10.00-11.30	Przejażdżka na koniu	Parkur
	12.00-12.30	Obiad	Stołówka
	12.45-14.30	Pływanie – dowolna zabawa – II grupa dzieci	Pływalnia rekreacyjna
	12.45-14.30	Gry i zabawy sportowo-rekreacyjne, zajęcia plastyczne	Sala konferencyjno-sportowa/ plac piknikowy
	12.45-14.30	Tenis ziemny	Kort ziemne
	12.45-14.30	Koszykówka	Hala tenisowa
	13.00-14.30	Strzelanie laserowe	Strzelnica laserowa
14.30-15.00	Zbiórka uczestników – wyjazd do Zielonej Góry	Sala konferencyjno-sportowa	
<b>ŚRODA</b>	09.00-09.30	Przyjazd do Ośrodka – zbiórka, sprawdzenie listy obecności	Sala konferencyjno-sportowa
	09.30-11.30	Pływanie – dowolna zabawa – I grupa dzieci	Pływalnia rekreacyjna
	9.45-11.30	Gry i zabawy sportowo-rekreacyjne, zajęcia plastyczne	Sala konferencyjno-sportowa/ plac piknikowy
	10.00-11.30	Przejażdżka na koniu	Parkur
	12.00-12.30	Obiad	Stołówka
	12.45-14.30	Pływanie – dowolna zabawa – II grupa dzieci	Pływalnia rekreacyjna
	12.45-14.30	Gry i zabawy sportowo-rekreacyjne, zajęcia plastyczne	Sala konferencyjno-sportowa/ plac piknikowy
	12.45-14.30	Tenis ziemny	Korty ziemne/hala tenisowa

	13.00-14.30	Strzelanie laserowe	Strzelnica laserowa
	14.30-15.00	Zbiórka uczestników, wyjazd do Zielonej Góry	Sala konferencyjno-sportowa
CZWARTEK	09.00-09.30	Przyjazd do Ośrodka – zbiórka, lista obecności	Sala konferencyjno-sportowa
	09.30-11.30	Pływanie – dowolna zabawa – I grupa dzieci	Pływalnia rekreacyjna
	9.45-11.30	Gry i zabawy sportowo-rekreacyjne, zajęcia plastyczne	Sala konferencyjno-sportowa/ plac piknikowy
	10.00-11.30	Przejażdżka na koniu	Parkur
	12.00-12.30	Obiad	Stołówka
	12.45-14.30	Pływanie – dowolna zabawa – II grupa dzieci	Pływalnia rekreacyjna
	12.45-14.30	Gry i zabawy sportowo-rekreacyjne, zajęcia plastyczne	Sala konferencyjno-sportowa/ plac piknikowy
	12.45-14.30	Koszykówka / piłka nożna	Plac rekreacyjny
	13.00-14.30	Strzelanie laserowe	Strzelnica laserowa
	14.30-15.00	Zbiórka uczestników - wyjazd do Zielonej Góry	Sala konferencyjno-sportowa
PIĄTEK	09.00-09.15	Przyjazd do Ośrodka - zbiórka, lista obecności	Sala konferencyjno-sportowa
	09.15-9.45	Spotkanie z policjantem	Sala konferencyjno-sportowa
	09.45-11.30	Pływanie – dowolna zabawa – I grupa dzieci	Pływalnia rekreacyjna
	10.00-11.30	Przejażdżka na koniu	Parkur
	12.00-12.30	Obiad	Stołówka
	12.45-14.30	Pływanie – dowolna zabawa – II grupa	Pływalnia rekreacyjna
	12.45-14.30	Tenis ziemny	Korty ziemne
	12.45-14.30	Gry i zabawy sportowo-rekreacyjne, zajęcia plastyczne	Sala konferencyjno-sportowa/ plac piknikowy
	13.00-14.30	Strzelanie laserowe	Strzelnica laserowa
	14.30-15.00	Zbiórka uczestników – wyjazd do Zielonej Góry	Sala konferencyjno-sportowa

## II tydzień

Dzień	Godzina	Nazwa zajęć	Obiekt
PONIEDZIAŁEK	09.00-09.30	Przyjazd do Ośrodka – zbiórka, sprawdzenie listy obecności	Sala konferencyjno-sportowa
	09.30-12.00	<ul style="list-style-type: none"> <li>• zajęcia sportowo-rekreacyjne</li> <li>• strefa małego mistrza sportu – zajęcia z animatorem</li> </ul>	Sala konferencyjno-sportowa / teren rekreacyjny / plac zabaw
	09.30-11.30	Gry i zabawy sportowo-rekreacyjne, zajęcia plastyczne	Sala konferencyjno-sportowa / plac piknikowy
	09.45-11.30	Pływanie – dowolna zabawa – I grupa dzieci	Pływalnia rekreacyjna
	09.30-11.30	Szermierka – podstawy	Sala konferencyjno-sportowa
	12.00-12.30	Obiad	Stołówka
	12.45-14.30	<b>Tenis ziemny</b>	Korty ziemne
	12.45-14.15	Pływanie – dowolna zabawa – II grupa dzieci	Pływalnia rekreacyjna
	12.45-14.30	Gry i zabawy sportowo-rekreacyjne, zajęcia plastyczne	Sala konferencyjno-sportowa / plac piknikowy
	12.45-14.15	Szermierka – podstawy	Sala konferencyjno-sportowa
	13.00-14.30	Strzelanie laserowe	Strzelnica laserowa
	14.30-15.00	Zbiórka uczestników – wyjazd do Zielonej Góry	Sala konferencyjno-sportowa
WTOREK	09.00-09.30	Przyjazd do Ośrodka – zbiórka, sprawdzenie listy obecności	Sala konferencyjno-sportowa
	09.30-12.00	Zajęcia sportowo-rekreacyjne, zajęcia plastyczne	Sala konferencyjno-sportowa / teren rekreacyjny / plac zabaw
	9.30-11.30	Szermierka – podstawy	Sala konferencyjno-sportowa
	09.45-11.30	Gry i zabawy sportowo-rekreacyjne, zajęcia plastyczne	Sala konferencyjno-sportowa / plac piknikowy
	09.45-11.30	Pływanie – dowolna zabawa – I grupa dzieci	Pływalnia rekreacyjna
	10.00-11.30	Przejażdżka na koniu	Parkur
	12.00-12.30	Obiad	Stołówka
	12.45-14.30	Zajęcia sportowo-rekreacyjne, zajęcia plastyczne	Sala konferencyjno-sportowa / plac piknikowy
	12.45-14.30	Pływanie – dowolna zabawa – II grupa dzieci	Pływalnia rekreacyjna
	12.45-14.30	Koszykówka / piłka nożna	Plac rekreacyjny
	12.45-14.15	Szermierka – podstawy	Sala konferencyjno-sportowa
	13.00-14.30	Strzelanie laserowe	Strzelnica laserowa
14.30-15.00	Zbiórka uczestników – wyjazd do Zielonej Góry	Sala konferencyjno-sportowa	
ŚRODA	09.00-09.30	Przyjazd do Ośrodka – zbiórka, sprawdzenie listy obecności	Sala konferencyjno-sportowa
	09.30-12.00	Zajęcia sportowo-rekreacyjne, zajęcia plastyczne Strefa małego mistrza sportu – zajęcia z animatorem	Sala konferencyjno-sportowa / teren rekreacyjny / plac zabaw
	9.30-11.30	Szermierka – podstawy	Sala konferencyjno-sportowa
	09.45-11.30	Pływanie – dowolna zabawa – I grupa dzieci	Pływalnia rekreacyjna

	10.00-11.30	Przejażdżka na koniu	Parkur
	12.00-12.30	Obiad	Stołówka
	12.45-14.30	Pływanie – dowolna zabawa – II grupa dzieci	Pływalnia rekreacyjna
	12.45-14.15	Szermierka – podstawy	Sala konferencyjno-sportowa
	12.45-14.30	Gry i zabawy sportowo-rekreacyjne, zajęcia plastyczne	Sala konferencyjno-sportowa/ plac piknikowy
	12.45-14.30	<b>Tenis ziemny</b>	Korty ziemne/hala tenisowa
	13.00-14.30	Strzelanie laserowe	Strzelnica laserowa
	14.30-15.00	Zbiórka uczestników, wyjazd do Zielonej Góry	Sala konferencyjno-sportowa
<b>CZWARTEK</b>	09.00-09.30	Przyjazd do Ośrodka – zbiórka, lista obecności	Sala konferencyjno-sportowa
	09.30-12.00	Zajęcia sportowo-rekreacyjne, zajęcia plastyczne	Sala konferencyjno-sportowa / teren rekreacyjny / plac zabaw
	9.30-11.30	Szermierka – podstawy	Sala konferencyjno-sportowa
	09.45-11.30	Pływanie – dowolna zabawa – I grupa dzieci	Pływalnia rekreacyjna
	10.00-11.30	Przejażdżka na koniu	Parkur
	12.00-12.30	Obiad	Stołówka
	12.45-14.30	Pływanie – dowolna zabawa – II grupa dzieci	Pływalnia rekreacyjna
	12.45-14.30	Gry i zabawy sportowo-rekreacyjne, zajęcia plastyczne	Sala konferencyjno-sportowa/ plac piknikowy
	12.45-14.15	Szermierka – podstawy	Sala konferencyjno-sportowa
	13.00-14.30	Strzelanie laserowe	Strzelnica laserowa
	14.30-15.00	Zbiórka uczestników - wyjazd do Zielonej Góry	Sala konferencyjno-sportowa
<b>PIĄTEK</b>	09.00-09.30	Przyjazd do Ośrodka - zbiórka, lista obecności	Sala konferencyjno-sportowa
	09.30-12.00	<ul style="list-style-type: none"> <li>• zajęcia sportowo-rekreacyjne</li> <li>• strefa małego mistrza sportu – zajęcia z animatorem</li> </ul> <b>Mini Igrzyska – konkursy z nagrodami</b>	Sala konferencyjno-sportowa / teren rekreacyjny / plac zabaw
	09.45-11.30	Pływanie – dowolna zabawa – I grupa dzieci	Pływalnia rekreacyjna
	10.00-11.30	Przejażdżka na koniu	Parkur
	12.00-12.30	Obiad	Stołówka
	12.45-14.00	Pływanie – dowolna zabawa – II grupa dzieci	Pływalnia rekreacyjna
	12.45-14.30	<b>Tenis ziemny</b>	Korty ziemne
	12.45-14.30	Gry i zabawy sportowo-rekreacyjne, zajęcia plastyczne	Sala konferencyjno-sportowa/ plac piknikowy
	13.00-14.30	Strzelanie laserowe	Strzelnica laserowa
	14.00- 14.30	Uroczyste zakończenie turnusu – wręczenie nagród i upominków	Sala konferencyjno-sportowa
	14.30-15.00	Zbiórka uczestników – wyjazd do Zielonej Góry	Sala konferencyjno-sportowa