



MISTRZOSTWA POLSKI JUNIORÓW  
W PIĘCIOBOJU NOWOCZESNYM

PROGRAM ZAWODÓW  
SCHEDULE COMPETITION



29.07.2010 Czwartek Thursday

Przyjazd ekip / Konferencja Techniczna godzina 20:00 Hotel sala 101  
Team arrival & technical meeting - 20.00 Hotel room 101

30.07.2010 Piątek / Friday

OTWARCIE MISTRZOSTW POLSKI - BASEN - 08.30  
OPENING CEREMONY - SWIMMING POOL - 08.30

	08.45	rozgrzewka / warming up	wszyscy / all competitors dziewczęta / girls chłopcy / boys
	09.15	start I serii / start I heat	
	09.40	start I serii / start I heat	
	10.30	rozgrzewka / warming up	} dziewczęta / Girls
	11.00	start / start I heat	
	14.30	rozgrzewka / warming up	} chłopcy / boys
	15.00	start / start	

31.07.2010 Sobota / Sunday

	09.00	start I serii / start I heat	dziewczęta / girls chłopcy / boys dziewczęta / girls chłopcy / boys
	09.50	start I serii / start I heat	
	10.40	start II serii / start I heat	
	11.30	start II serii / start I heat	
<b>RELAY</b>			
	16.00	rozgrzewka / warming up	
	16.30	start / start	

01.08.2010 Niedziela / Sunday

<b>RELAY</b>			
	09.30	rozgrzewka / warming up	
	10.00	start / start of tournament	
	11.30	start / start	

ceremonia wręczenia medali 12.30 / award ceremony