

OGÓLNOPOLSKA OLIMPIADA MŁODZIEŻY LUBUSKIE 2010
PIĘCIOBÓJ NOWOCZESNY



PROGRAM ZAWODÓW

26.07.2010 Poniedziałek


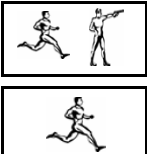


Przyjazd ekip / Konferencja Techniczna godzina 20:00

27.07.2010 Wtorek - zawody indywidualne

09.15 Uroczyste Otwarcie OOM w Pięcioboju Nowoczesnym - Basen WOSiR

	09.45 rozgrzewka	}	Trójbój K & M
	10.15 start I serii dziewcząt		
	10.45 start I serii chłopców		
	11.15 rozgrzewka	}	Dwubój K & M
	11.45 start I serii dziewcząt		
	12.15 start I serii chłopców		
	16.30 start I serii	}	Dwubój dziewcząt
	16.40 start II serii		
	16.50 start III serii		
	17.00 start I serii	}	Dwubój chłopców
	17.10 start II serii		
	17.20 start III serii		
	17.30 start I serii combined	}	Trójbój dziewcząt
	18.10 start II serii combined		
	18.50 start I serii combined		
	19.30 start II serii combined	}	Trójbój chłopców

28.07.2010 Środa - sztafety

	09.00 rozgrzewka	}	Trójbój K & M
	09.30 start I serii sztafet dziewcząt		
	09.40 start I serii sztafet chłopców		
	09.50 rozgrzewka	}	Dwubój K & M
	10.10 start I serii sztafet dziewcząt		
	10.20 start I serii sztafet chłopców		
	10.45 start combined sztafet	}	Trójbój dziewcząt Trójbój chłopców
	11.45 start combined sztafet		
	13.00 start sztafet	}	Dwubój dziewcząt Dwubój chłopców
	13.20 start sztafet		

zakończenie zawodów - Hala Tenisowa 14.30