

LUBUSKI PIKNIK ZDROWIA

Biegiem, szybkim marszem, rowerem (oczywiście do przodu), darmowym autobusem – to tylko kilka sposobów, którymi można dotrzeć 4 czerwca br. na jedno z najlepszych tegorocznych wydarzeń w naszym województwie, czyli na LUBUSKI PIKNIK ZDROWIA. Tego dnia będzie można skorzystać: z bezpłatnych porad lekarskich, doradców żywieniowych, spotkać się z ekspertami od spraw wizerunku, sportu, rehabilitacji. Wybrane usługi i obiekty na terenie naszego Ośrodka zostaną nieodpłatnie udostępnione: pływalnia olimpijska w godz. 12.00-16.00 strzelnica laserowa w godz. 13.00-14.00 (w godz. 11.00-13.00 na terenie strzelnicy laserowej odbędzie się konkurs z nagrodami) usługi jezdzieckie w godz. 11.00-16.00 siłownia w godz. 11.00 -12.00 Oprócz tego będą występy artystyczne, pokazy pierwszej pomocy, cała masa atrakcji dla najmłodszych: balony, dmuchane zamki, zjeżdżalnie, gry, zabawy, turnieje. Dla nieco starszych dzieci odbędzie się finał konkursu na najlepszą lekcję WF, gdzie główną nagrodą jest sprzęt sportowy. A dla dorosłych mieszkańców naszego województwa zorganizowany zostanie po raz drugi konkurs „Paszport Zdrowego Lubuszanina” z cenną nagrodą główną.