

FITNESSOWY DZIEŃ OTWARTY

Za nami pełne energii Dni Otwarte w WOSiR Drzonków!

To były dwa dni pełne ruchu, uśmiechu i fantastycznej atmosfery! Pierwszego dnia uczestnicy dali z siebie wszystko podczas Mini Maratonu Aqua Fitness , gdzie niezastąpiona Grażyna Wyczałkowska po raz kolejny udowodniła, że potrafi zamienić trening w prawdziwe widowisko. Energia, muzyka i świetna zabawa sprawiły, że woda dosłownie kipiała od pozytywnej energii! Drugiego dnia przenieśliśmy się do klimatyzowanej hali tenisowej na Letnie Fit Szaleństwo z Dorotą Awramski . Choć na zewnątrz panowały letnie temperatury, w hali również było naprawdę gorąco – za sprawą ogromnego zaangażowania uczestników i fantastycznej atmosfery! Dziękujemy wszystkim, którzy byli z nami i stworzyli ten wyjątkowy klimat. Szczególne podziękowania kierujemy do naszych instruktorek: Grażyny Wyczałkowskiej i Doroty Awramski. Dziękujemy za profesjonalizm, ogrom pozytywnej energii i motywację, którą zaraziłyście wszystkich uczestników! Do zobaczenia na kolejnych wydarzeniach w WOSiR Drzonków – bo razem najlepiej się rusza, bawi i uśmiecha! Fitnessowy Dzień Otwarty WOSiR Drzonków organizowany był w ramach obchodów 50-lecia naszego Ośrodka we współpracy z Województwem Lubuskim.